

Tájékozottnak lenni jó!

Szentestélet

Következő
megjelenés:
2024. január 12.

LEGRAND HŐSÖK

Litovszky Renáta titkárságvezető
„Minden, ami szervezés, nálam fut össze”

- Átadták Az év családja Szentesen díjat
- Több mint 1 milliárd forint értékű pályázatokról döntött a testület
- Rangos szakmai elismerést kapott a szentesi gyógyszerész

ÜNNEPI, BŐVÍTETT LAPSZÁM
2024-ES NAPTÁRRAL

A naptár tartalmazza a 2024-es év
hulladékszállítási menetrendjét!



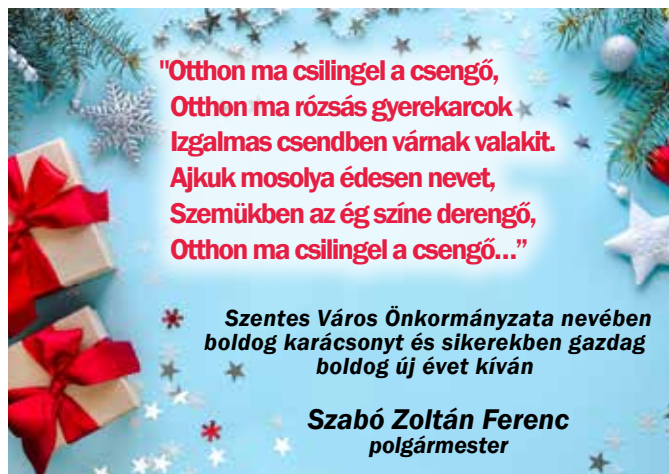
Minden kedves olvasónknak szeretetteljes, áldott karácsonyt és békés, boldog új esztendőt kívánunk!



Főszerkesztői ajánló

Biztosan nem vagyok egyedül azzal, ha kijelentem, nem volt egyszerű a 2023-as év. Magamon is észrevettem, hogy a feladatok eléréséhez mértem a fellélegzést, pedig közben is meg lehet találni az örömet. Címlapunkon a Legrand Zrt. titkárágvezetője, Litovszky Renáta szerepel, akinek munkabírása és kreativitása kimagasló. Már harminchárom éve oszlopos tagja a cégnek, nem véletlenül. A vele készült interjút a 8. oldalon olvashatják. Az önkormányzat átadta Az év családja Szentesen díjat, és több helyre vitt az ünnepek közeledtével ajándékot, az egészségügyi dolgozók mellett a rászoruló családokra is gondolva. Rangos szakmai elismerést kapott dr. Kovács Gabriella gyógyszerész, aki nyilatkozott lapunknak a díjról és munkájáról a 9. oldalon. Az ünnepek alatt sem hagyja magára a beteg gyerekeket a ZENG Együttes. Az alapítóval, Seres Antallal Hering Viktor beszélgettünk. Ha kíváncsi, mi maradt ki az anekdotás könyvből, lapozzon a 17. oldalra. Vágvölgyi Zoltán Bugyi professzor úrról írt egy történetet. Cserháti Gyula a Szentesi Vízilabda Klub új elnöke, részletek a 19. oldalon. Kívánom, hogy a tökéletes helyett lássák meg a valót, olvassanak Szentesi Életről, amely 2024-ben is Szentesséről, a szentesiekről szól, szentesieknek.

Kellemes lapozgatást!
Halupa Eszter



Igazgatási szünet

Tájékoztatom a Tisztelt Ügyfeleket/Lakosságot, hogy a Szentési Közös Önkormányzati Hivatalban (6600 Szentés, Kossuth tér 6.) a képviselő-testület döntésének megfelelően **2023. december 27. napjától 2024. január 1. napjáig igazgatási szünet lesz.**

Az igazgatási szünet alatt a hivatal zárva tart, az ügyfélfogadás szünetel.

Az igazgatási szünet előtti utolsó ügyfélfogadási nap:

2023. december 21.

(csütörtök)

7.30 – 16.00 óráig

Az igazgatási szünet utáni első ügyfélfogadási nap:

2024. január 4. (csütörtök)

7.30 – 16.00 óráig

Döbrössyné
Dr. Seres Ilona
jegyző

Helyszínbemutatást tartottak



Sajtónyilvános bemutatást tartott a K.F. Építőipari Kft. szentesi telephelyén 2023. december 18-án. A kivitelező részéről Szécsi Tibor ügyvezető mutatta be a GINOP_PLUSZ-1.2.3-21-2022-01656 azonosító számú pályázat keretein belül megvalósult fejlesztéseket, a beruházás jelenlegi készültségi szintjét.

A K.F. Építőipari Kft. 2022-ben támogatást nyert a GINOP_PLUSZ-1.2.3-21-2022-01656 azonosító számú pályázatának keretében gyártó- és raktárcsarnok átalakítására / építésére, technológiai eszközök beszerzésére, továbbá munkatársainak továbbképzésére és pénzügyi tanácsadásra. Az elnyert feltételeken vissza nem térítendő támogatás összege 123,59 millió forint. A projekt során 732 nm-es csarnok átalakítására / építésére került sor 2023-ban. – A panelezési és bádorgozási munkálatok elkészültek, valamint a nyílászárókat betettük. Új fűtési rendszer biztosítja a meleget, a betonozást is befejeztük. Az udvaron a kültéri munkálatok, mint a járda és a betonozás tavaszra várható. A belső munkákat elvégeztük, a festés és a burkolás is elkészült – mondta el lapunknak Szécsi Tibor, a SZÉG-SZER Kft. ügyvezetője. (x)

A nyomda téli leállása miatt következő lapszámunk 2024. január 12-én jelenik meg!

szentesiélet

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentés, Petőfi S. u. 1. • Tel., fax: 63/311-563 • E-mail: szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • Facebook: www.facebook.com/szentesiélet • Fotó: Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentési Élet Kft., 6600 Szentés, Petőfi Sándor utca 1. • Terjesztés: saját terjesztői hálózat.

Nyomatás: COLOR Reklámstúdió, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • ISSN: 2060-2480 (online) • e-Könyvtár: http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

Átadták Az év családja Szentesen díjat

Palicska Irén

Lapunk szeptemberi számában bemutatott Szalva családnak ítelték oda az Év családja Szentesen díjat 2023-ban. A hagyományteremtő módon első alkalommal átadott elismerést ebben az évben alapította a város képviselő-testülete. A kitüntést Szabó Zoltán Ferenc polgármester adta át a decemberi ülés elején.



A beérkezett ajánlások közül az idén egy olyan családnak adományozták a díjat, amely mindennapi életvitelével, példaértékű összefogásával sokak számára adhat erőt és átlendíthet a nehéz helyzeteken. Fekete Csilla, a Szociális Iroda vezetője méltatta a kitüntetetteket. A Szalva család gyermekeinek nevelésében fontos szerepet játszik az elfogadás, a türelem, melyet minden esetben a szeretet vezérel. Az elmúlt időszakban a szülők, Nikolett és Tamás elsődleges feladata a biztonságot jelentő család megépítése volt. Arra törekedtek, hogy

minél több minőségi időt tudjanak gyermekeikkel: Flórával, Petrával, Grétával, Mátéval, Benccével és Babival együtt tölteni. Közös gyermekük, Réka érkezése tette kerek egészé az életüket. Odafigyelésüknek, önzetlenségüknek, valamint egymás iránt tanúsított megbecsülésüknek köszönhetően sikerült igazi, kilencfős nagycsaláddá válniuk. Az eléjük gördített akadályok ellenére megtanultak harmonikus egészként működni. Igazi mintája annak, hogy milyen szeretetben tud élni egy nagycsalád.



Polgármesteri dicséretben részesültek a Veritas Fitness FitKid versenyzői és edzőjük

November 9. és 12. között a spanyolországi Alicantében kilenc ország részvételével rendezték meg az Acro Dance Free Európa Kupát. Városunkat és hazánkat a szentesi Veritas Fitness FitKid Sportegyesület képviselte. Összeszedett, gyönyörű gyakorlattal a dobogó második fokára állhattak fel a lányok, ezzel ezüstérmet szereztek. Az egyesület edzője, Szombathelyi Péter amellet, hogy sikerre vitte a csapatot, maga is elindult a megmérettetésen, és egyéniben Európa Kupa győztes lett.

A csapat tagjai: Sebők-Papp Ágnes, Félegyházi-Török Zorka, Ujj Linett, Banka Eszter, Busa Bej-

ke, Dömsödi Lilla, Lészko Vivien, Lészko Léna, Jozaf Hédi, Vágvolgyi Fruzsina, Berecki Lora.

Az Európa Kupán kimagasló sportteljesítményével, valamint példamutató magatartásával Szentes város jó hírnevét erősítette: Sebők-Papp Ágnes (8), Félegyházi-Török Zorka (11) és Ujj Linett (10). Szombathelyi Péter kimagasló edzői tevékenységével, eddig elért eredményeivel, valamint a közösség számára sokat jelentő példamutató magatartásával Szentes város jó hírnevét öregbítette. A fiatal sportolókat és edzőjüket Szabó Zoltán Ferenc polgármesteri dicséretben részesítette.

BocsKay István kiemelte a Veritas Fitness FitKid Sportegyesület elnökének, Papp Éva Rékának a munkáját, támogatását, a csapat menedzselését és a háttér biztosítását.

Elindult a szeretetakció

Halupa Eszter



Az Árpád Szabadidős Sportklub az idei évben is megszervezte a szeretetakcióját, a szegények karácsonyáért jótékonyági rendezvényét. Baloghné Égető Magdolna, a civil szervezet elnöke lapunknak elmondta, 187 csomagot osztanak ki, segítve az egyedül élőket és a nagycsaládosokat. Szabó Zoltán Ferenc polgármester is részt vett a csomagok átadásán december 16-án, amit nagy örömmel fogadtak a nehezebb sorsú lakosok. – Ilyenkor még szorosabban kell fognunk egymás kezét – mondta a polgármester, utalva az áremelkedésekre, a nehezebb gazdasági helyzetre. Kiemelte az önkormányzati képviselők és vállalkozók hozzájárulását.

Ajándék a kórháznak



Halupa Eszter

A kórház gyermekosztályának aulájában Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Agócs Lászlóné önkormányzati képviselő ajándékokat adtak át a közelgő ünnep alkalmából december 20-án, a traumatológiai és a sebészeti osztály és a szentesi mentősök részére, amelyeket dr. Molnár Gábor főorvos, Bagi Márta ápolási igaz-

gató és az osztályok fő ápolói vettek át, és fejezték ki köszönetüket. Az önkormányzat az idén is figyelt arra, hogy az ajándékok megkönynyítsék és komfortosabbá tegyék az egészségügyi dolgozók mindennapjait. Két fotellel, tálalószékkel és mikrohullámú sütővel, valamint a mentősök részére egy televízióval kedveskedett a városvezetés.

Görpark, napelemes kiserőmű, a Kurca-part további fejlesztése és új közösségi tér is megvalósulhat a közeljövőben

Több mint 1 milliárd forint értékű pályázatok benyújtásáról döntött a testület



Palicska Irén

Utolsó ülését tartotta a képviselő-testület ebben az évben december 14-én. A városatyák elfogadták a gazdasági társaságok 2024-es üzleti terveit, és négy- összesen több mint 1 milliárd 200 millió forint értékű – pályázat benyújtásáról is döntöttek.

Az ülés elején a gimnázium irodalmi-drámai tagozatának 11. és 12. osztályos diákjai három karácsonyi dallal varázsoltak ünnepi hangulatot a díszterembe, majd **Szabó Zoltán Ferenc** polgármester szóbeli tájékoztatója hangzott el a két ülés között történt fontosabb eseményekről. December elsejétől **Ménesi Zoltán** tűzoltó alezredes látja el a katasztrófavédelmi kirendeltségvezetői feladatokat, aki ismertette pályafutását a képviselőknek. A bemutatkozás után a közelmúltban elhunyt Dobossy Lajosra, Bajomi-Nagy György színművészre és dr. Végh Judit közjegyzőre emlékezett a városvezető.

A szóbeli tájékoztatóhoz kapcsolódóan **Krausz Jánosné** elmondta, az Árpád Szabadidős Sportklub az idén is megrendezte szeretetaktív gyűjtését, melyről bővebben a 3. oldalon olvashatnak.

Kiss Csaba István alpolgármester tájékoztatást adott arról, hogy a néhány megmaradt szelektív hulladékgyűjtő szigetet a szolgáltató az önkormányzat kérésére begyűjtötte és megszüntette. A kertés házban élők továbbra is egy sárga színű hulladékgyűjtő edényben helyezhetik ki a háztartásukban felhalmozó-

dott hulladékot. Ezt havonta egy alkalommal elszállítja a szolgáltató, ugyanez érvényes a tömbházban élőkre is, ők is beszerezhetik a kukákat. Szentesen, a Berek utca 40. szám alatt található berki hulladékudvar hétfőn, kedden és szerdán 12-20 óráig, csütörtökön, pénteken és szombaton 8-16 óráig tart nyitva. A hulladékszállítás az átállás miatt nem zökkenőmentes, de segítőkészek, és pótolják a hiányosságokat, mondta Kiss Csaba. Szabó Zoltán Ferenc hozzátette, üveget és kartondobozokat egész évben korlátlan mennyiségben átvesznek a hulladéklerakóban.

Szűcs Ildikó örömet fejezte ki, hogy megszűntek a szemétdombok, hozzátéve, hogy az idősök viszont nem tudják megtenni, hogy a berki hulladéklerakóba vigyék ki az üvegeket.

Krausz Jánosné segítséget kért az ügyben, hogy az Apponyi téren egy hétig nem szállították el a szemetet, ezért újabb szeméthalom alakult ki, és megjelentek a patkányok.

Kiss Csaba István úgy reagált, az önkormányzati képviselőknek lehetőségük van a felvetett problémák orvoslására, hiszen megkapták a szolgáltató telefonszámait, jelezzenek nyugodtan, és minden esetben pótolják a hiányosságot.

Interpellációk

Szűcs György felvetette, hogy folytassák azt a gyakorlatot, amely szerint ingyenessé teszik a parkolást az ünnepek alatt.

Bujdosó Tamás Károly tájékoztatást kért, hogy mennyi idő alatt kell elhárítania a hibát az

MVM-nek, október 30-án ugyanis bejelentést tett hibás közvilágításról, és azóta eltelt 45 nap.

Pásztor Antal az épülő Kurca-parti projekttel kapcsolatban jelezte, hogy feláztak az út mentén lévő területek, emiatt a teherautók nagyobb vájatokat hagynak, kérte, hogy erre figyeljenek oda jobban. A polgármester megígérte, ha bárkinek bármilyen kára keletkezik, azt minden esetben helyre fogják állítani, ezt a kivitelező céggel kötött szerződésbe is belefoglalták.

Kiss Csaba István hozzátette, napi szinten tartja a kapcsolatot a műszaki ellenőrrel a felázott talajjal kapcsolatban.

Főbb napirendi pontok

A gazdasági társaságok 2024-es üzleti terveit közül elsőként az SZVSZ Kft. tervét tekintették át a képviselők. A Központi Konyha bevételeit hasonlóan tervezték, mint 2023-ban, emeltek térítési díjat, de nem nagy mértékben. A béreket átlagosan 10 százalékkal emelik, nagyobb eszközbeszerzéseket nem terveznek. A távhő a legnagyobb tevékenységi körük, 70 millió forint támogatás érkezik az Energhivataltól 2024-ben, ezért is mertek belevágni az egyik termálkút karbantartásába. Az üzembiztonság érdekében terveznek beruházásokat. A kft. eredményét 59 millió nyereséggel tervezték, hangzott el az ülésen.

A Szentesi Sport- és Üdülőközpont NKft. üzleti tervének tárgyalásakor **dr. Kerekes Valéria** ügyvezető elmondta, a 2024-re megkötött villamosenergia beszerzési szerződésnek

köszönhetően jelentősen tudják csökkenteni az önkormányzati támogatást, de további költség-növelő tényezők jelentkeztek, háromszorosára emelkedik a szennyvíz díja, ez többletköltséget fog jelenteni 2024-ben. A bevételeket minimálisan emelték a tervben. 372 millió 848 ezer forintot, valamint 55 millió forint adósságszolgálati támogatást igényelnek. **Szűcs György** a két attrakciós elemről érdeklődött. Az ügyvezető válaszában elmondta, az egyik elem egy hullámkeltő labda 25 millió forintért. A másik egy spray park (vízes játszótér), ami egy 5-10 centiméter vízmélységű felület, melyből játékelemek emelkednek ki. Az ára 60-70 millió forint, ehhez társulnak még az élményelemek 10-12 millió forintos költséggel.

Agócs Lászlóné az egészségügyi ellátásokra kérdezett rá, és azt ajánlotta, hogy fel kellene venni a kapcsolatot a NEAK-kal, szerinte ugyanis népszerű lenne a vízi torna vagy a vízi aerobik.

Antal Balázs Tibor az emelkedő támogatás mértékére hívta fel a figyelmet. Tökét kellene bevonni a működésbe, javasolta a képviselő. **Szabó Zoltán Ferenc** polgármester reagált a felvetésre, brutális mértéket öltött az energia árának emelkedése, de attrakciókat és minőségi környezetet kell nyújtani, másrészt viszont csökkenteni a kiadásokat.

Bujdosó Tamás Károly szerint az üzleti tervet együtt kellene tárgyalni a fejlesztésekkel, melyek leghamarabb 2026-ban éreztetik majd a hatásukat. A polgármester válaszában jelezte, az üdülőközpont milliárdos érték, több hektáros parkkal, a mindennapos testnevelés keretében az óvodások és iskolások is lejárhatnak, a 7 év alatti gyermekek ingyen mehetnek be, a sportolók is kedvezményesen juthatnak le, fogalmazott.

Dr. Rébéli-Szabó Tamás azt vetette fel, hogy milyen számítások történtek az új attrakciók megtérülését tekintve, szerinte ez sok időt venne igénybe, ezért nem javasolja a beruházást.

A Szentesi Városellátó Nonprofit Kft. 2024. évi üzleti tervének tárgyalásakor két beruházást említett **Kocsis László** ügyvezető, a gázt kiváltották vegyes tüzelésű kazánra, majd egy napelemparkot építettek. A minimálbér emelése érinti leginkább a kft.-t, a létszám viszont jelentősen csökkent, 92 munkatársuk van jelenleg, de ez hosszútávon nem tartó, fogalmazott az ügyvezető.

A Szentesi Élet Kft. 2024. évi üzleti tervének bemutatásakor **Halupa Eszter** ügyvezető úgy fogalmazott, 2023-ban nagy változások történtek a cégnél. – Új helyre költöztünk, a Petőfi utca 1. szám alá, és ez nemcsak a szerkesztőségnek ad otthont, hanem a Visit Szentesturisztikai információs irodának is. Két új kollégával bővült a csapat, akik a turizmus fellendítésén dolgoznak. Júliustól havi egy alkalommal jelentünk meg különszámot, amely 12 ezer példányban jut el minden szentesi háztartásba – emelte ki. **Pásztor Antal** azt kérdezte, milyen eredmény várható a turisztikai irodától. **Halupa Eszter** válaszában jelezte, a cél az volt, hogy létrejöjjön az iroda, a visitszentest.hu internetes oldal fejlesztés alatt áll, a kollégák folyamatosan dolgoznak rajta. **Hornyik László Károly** a művelődési bizottság álláspontját tolmácsolta, javaslatuk szerint ingyenessé kellene tenni a lapot, és a megjelenési formája is változhatna, amellyel **Szücs Ildikó** is egyetértett. **Szabó Zoltán Ferenc** hozzátette, büszké a Szentesi Élet létezésére. – Az egyetlen olyan hetilap az országban, ami még életben van.

Gyönyörű szép kiadvány – fogalmazott.

Miután minden önkormányzati cég 2024-es üzleti tervét elfogadta a testület, a Kurca-part fejlesztéséről, a Dózsa ház alatti szakasz revitalizációjáról, egy román-magyar határon átnyúló, mintegy 383 millió forintos pályázat benyújtásáról tárgyaltak a képviselők. A kiviteli tervek elkészültek, az önkormányzatnak mindössze 5 százalékos önerővel kell hozzájárulnia a pályázathoz, melynek eredményhirdetése március környékén lesz. **Pásztor Antal** azt javasolta, ha esetleg nem nyernek, akkor is rendezzék a területet, és különítsenek el erre összeget a jövő évi költségvetésben.

A következő napirendi pont a Pusztai László Sporttelepen létesítendő 80 millió forintos összköltségű görpark 50 százalékos intenzitású pályázata volt, melynek tervezése folyamatban van, és januárban kell benyújtani. **Szabó Zoltán Ferenc** az előzményekről elmondta, sok panasz érkezett azzal kapcsolatban, hogy a gördeszkás gyerekek a Kossuth tereket használják, megoldást kellett keresni, ezért adják be a pályáza-

tot. **Pásztor Antal** a fiatalok nevében megköszönte, hogy a város figyel rájuk, és reméli, hogy ez folytatódik a jövőben is. **Szücs Ildikó** is örömet fejezte ki a görpark megvalósulásával kapcsolatban, hozzátéve, hogy a fiatalokkal való megbeszélésekre, találkozásokra a művelődési bizottság elnökeként ő is szívesen elment volna. **Dr. Rébéli-Szabó Tamás** a kalandpark területét javasolta a görpark megvalósításának helyszínéül.

Egy újabb, Újszentessel együtt benyújtandó román-magyar határon átnyúló pályázatról döntöttek a képviselők, a Petőfi közösségi kulturális térről. A 385 millió forintos forrás lehetővé teszi a Petőfi komplexumban (a volt cukrászda helyén) a földszinti rész, egy galéria, illetve a pincében egy raktárhelyiség teljes kialakítását 95 százalékos intenzitással (ebből 80 százalék uniós, 15 százalék állami támogatás, 5 százalék önerő). **Bujdosó Tamás Károly** azt kérdezte, milyen funkciót kap az új közösségi tér, mi-
ben lesz más, mint az eddigiek, és hova fog elférni egy vendéglátó egység. A polgármester válaszában hangsúlyozta, semmilyen

igény nem mutatkozott a vendéglátásra. Hozzátette, rengeteg civil szervezet működik a városban, biztosan lesz rá jelentkező.

A Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nonprofit Kft. részére telepítendő napelemes kiserőmű létesítése szintén román-magyar határon átnyúló pályázat keretében valósulna meg. Az ugyancsak 95 százalékos intenzitású pályázatnak köszönhetően közel 40 százalékkal tudnák csökkenteni az energiaköltségeket.

A településrendezési eszközök módosításának tárgyalásánál **Kovács János** felvilágosítást kért. Úgy hallotta, hogy azért hiúsul meg a McDonald's beruházása, mert nem megfelelő a szennyvízvezeték. **Szabó Zoltán Ferenc** kiemelte, mindenhol megfelelő a szennyvízelvezetés, a McDonald's azért nem kezd hozzá a beruházáshoz, mert a kiskereskedelmi fogyasztást vizsgálják, és a lakosság fogyasztása az elmúlt időszakban visszaesett.

Végül a Szentest belterület 3967-72 hrsz-ú ingatlan értékesítését zárt ülés keretében tárgyalták a képviselők.

Magyartés irigylésre méltó, csak kijutni nehéz

Halupa Eszter

A Felsőpárt mellett Magyartés és Kistóke is a 2. számú választóközethez tartozik. A magyartési közösség összefogása példaértékű, amelyet Bódi Szilvia tart mozgásban, tudja mire van szüksége az ott élőknek, egy közülük. Az év vége közeledtével Szilvit és a körzet önkormányzati képviselőjét kérdeztük az idei év változásairól.

– A megválasztásom után 2019-ben felkerestem Szilvit és megkérdeztem, miben tudok a segítségükre lenni. Azt a választ kaptam, hogy direktbe ne szóljak bele az életükbe, ne kívülről mondjam meg, mit kellene tenniük. Ezt elfogadtam, a problémákat átélni és átérezni nem tudom, csak megérteni. Hagytam őket dolgozni, amiben tudtam, mint a közösségi napok, Tési Réme, Traktoros Mikulás ünnepséget anyagilag támogattam – magyarázta Hornyik László, a körzet önkormányzati képviselője. Hozzátette, idén megvalósult, hogy nemcsak Szentest, hanem a külterületek, mint Lapidó, Kajánújfal-

és Magyartés is díszkivilágítást kapott, emelve az ünnep fényét. A legtöbb interpellációja Magyartéssal kapcsolatos, azonban a pénzühiány és az elvonások miatt sokkal nehezebb volt az elmúlt időszak, ahogy fogalmazott. Az Árvíz utca helyreállítását emelte ki, amelyet a városellátó költségvetése tartalmaz 2024-re. A kultúrház nyílászáró-



cseréje megtörtént, és a játszótéri elemek is bővülnek a jövőben. A Sport tértől a Magyartési utcáig elkészült a közvilágítás, amelyet az Árvíz utcáig terveznek megvalósítani. A közeli erdőben nemrég tarvágást végeztek, a hangzavar és a sárfelhordás okozott problémát, emiatt a tanyán őket kártalanították. A Magyartési út állapotára is kitért, amelyben továbbra is az országgyűlési képviselő közbenjárását szorgalmazza. – A felújítások nagymértékben javították a helyiek életszínvonalát. A kultúrház, mint közösségi tér, megtelt élettel, a rendezvények

is színvonalasabbak, és nagy örömmünkre új játszótér is kapunk – fogalmazott Bódi Szilvia. A közösségfejlesztő hozzátette, hogy fiatalok az idén is költöztek Magyartésre, ha van eladó ingatlan, gyorsan elkel.

Hornyik László az interjúban beszámolt a körzetét érintő további fejlesztésről. Év végi beszámolójában a Bali-híd világítását említette, amely a közeljövőben valósul meg. A Dessewffy soron a forgalmi rend változását tervezik, amelyről a képviselő-testület dönt. – A képviselői keretem 30-40 százaléka a körzetem kapja, kiemelném a Damjanich utcai Tagóvodát, az Együtt Könnyebb Klubot, a mozgáskorlátozottak szentesi csoportját, a polgárör egyesületet és más civil szervezeteket, valamint hozzájárultam Kanfi-Horváth Imre kötetének és Bíró Dániel legújabb könyvének kiadásához – sorolta fel képviselői keretének felhasználását. A képviselő áldott és békés karácsonyi ünnepeket kíván a Szentesi Élet városi hetilap olvasóinak.



Lámpás - A kisgyermekkor nagy kérdései

Gyergyai-Szabó Mariann

Előző cikkünkben a bölcsődei és óvodai beszoktatáshoz nyújtott segítséget a szülőknek. Ezen a héten folytatjuk a beszélgetést Gurdon Helga pszichológussal, a Csongrád-Csanád Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat vezetőjével a kisgyermekkor problémáiról és azok megoldásáról.

– Honnan eredhetnek a kisgyermekkor problémák?

– Ezek jó része levezethető a szülők lelkiállapotából, illetve abból a feszültségből, ami körülveszi a gyermeket a családban. A szülőknek mindenféleképpen szem előtt kell tartaniuk, hogy a gyerek a legapróbb rezdüléseket is érzi. Egyből észreveszi a feszültséget még akkor is, ha a szülők nem előtte veszekednek, vagy ha eltitkolják előle, hogy valaki súlyos beteg a családban. A gyerek jól tudja olvasni a szülő érzelmi állapotát. Ezt azzal magyarázhatjuk, hogy a gyerek teljesen ki van szolgáltatva a szülőnek, egyedül teljesen életképtelen, ezért muszáj az első pillanattól megfigyelnie, hogy viselkedik a szülő. Az anya és az apa érzelmi állapotán keresztül észleli a világot. Ha a gyerek látja, hogy a szülő szorongó, tudattalanul is megtanulja elcsitítani a saját érzelmi szükségleteit, mert tudja, hogy ezzel problémát okoz a szüleinek. Az ilyen gyerekek szorongóan tekintenek a világra, ők lesznek a bizonytalan kötődők.



– Korábbi beszélgetésünk során hangsúlyoztuk a kötődési minták fontosságát. Ezek hogyan befolyásolják a kisgyermekkor problémákat?

– Ha a gyermek nem tud biztonságosan kötődni az édesanyjához, kialakul egy elkerülő mintázat. Ez úgy néz ki, mintha nem igényelné a szülő közelségét és ölelését, hiszen nincs ehhez hozzászokva. Nem panaszkodik, nem fejezi ki az érzéseit, mert megtanulta, hogy ennek nincs helye, úgysem kap rájuk válasreakciót. Érdemes azonban szem előtt tartanunk, hogy az így kötődő gyermeknek magasabb a szorongásszintje, mint annak, aki biztonságos kötődésű.

– Mi kelthet a gyerekekben szorongást?

– Minden gyermeknek vannak rossz, szorongó gondolatai, főleg

alvás előtt. A sötét gyakran felerősíti ezeket. Ha érzelmileg közel vagyunk a gyermekhez, elárulja, mik ezek a félelmek, és meg tudjuk nyugtatni.

– És mi a helyzet, ha a szülő szorong?

– A szülők gyakran el akarják távolítani a mindennapi élet nehézségeit a gyerekektől, ezáltal a kicsik kénytelenek maguk kitalálni, elképzelni, hogy mi történt. A gyerekek viszont mindig sokkal rosszabbra gondolnak, mint ami valójában körülöttük zajlik. Szülőként ezért először fogalmazzuk meg az ő szintjükön, hogy mi a szorongásunk oka! A gyermekek már attól megnyugszanak, ha tudják, bármilyen problémája is van most a szüleinek, ők ezt idővel meg fogják oldani. Az ő kis világuk azon múlik, hogy apa és anya mit csinál. A gyerekek úgy fogják feldolgozni a problémákat, ahogy mi segítünk nekik feldolgozni. Nekik ez sokkal könnyebben fog menni, mint a felnőtteknek, mert egyszerűbb a világméretű.

– Milyen élethelyzetekben merülnek fel leggyakrabban problémák?

– Kettőt emelnék ki. Az egyik a szülők válása, a másik pedig, ha haláleset történik a családban. Mindkét esetben gyakori, hogy a szülő a saját fájdalommal van elfoglalva, saját maguknak is megnyugtatóra van szükségük, ezért nem marad erejük arra, hogy támogatásuk a gyermeket. Ilyenkor szükség

lehet külső segítségre. Sokat számít, ha az óvodában, iskolában jelezzük a problémát a pedagógusoknak, akik így még jobban odafigyelhetnek a gyerekekre. Ha úgy érezzük, elakadtunk, hasznos lehet pszichológus segítségét kérni.

– Mi jelezheti, hogy valamilyen lelki problémával küzd a gyermekünk?

– Ha kevesebb idő jut a gyerekre, és több figyelmet akar, azt ő tudattalanul is jelzi azzal, hogy megváltozik a viselkedése. Hogy ez miben mutatkozik meg, az gyermekenként változik. Van, aki éjszaka bepisil, elkezd dadogni, vagy nyughatatlan, hiperaktív lesz, esetleg kötözködik az óvodában, nehezebben tudja elviselni, ha másnak valami jobb, mint neki. Gyakran előfordul, hogy ilyenkor a gyermek nehezen tud elaludni vagy megváltoznak az étkezési szokásai.

– Mikor érdemes ezekkel a tünetekkel szakemberhez fordulni?

– Akkor, ha ezek már patológiás méreteket öltenek, tehát ha rontják az életminőséget. Nem szabad azt gondolni, hogy valamit direkt ellenünk vagy rosszaságból csinál a gyermek. Szülőként a legfontosabb feladatunk figyelni az érzelmi állapotára. Ha ő még nem is tudja ezt megfogalmazni, már az nagyon sokat tud segíteni, ha érzi, hogy törődünk vele. Bármilyen meglepetéssel is állunk szembe, mindig higgyünk neki és éreztessük vele, hogy mellette állunk, támogatjuk!

Fizessen elő!

Telefonszámunk: 63/311-563 Cím: szerkesztőségünket megtalálja a Szentés Házban a Petőfi u. 1. szám alatt, hétköznapokon 8 és 16 óra között.

Eszterke néni 90 éves



A város nevében Szabó Zoltán Ferenc polgármester köszöntötte Bodnár Jánosné Eszterke néni 90. születésnapja alkalmából Attila utcai otthonában.

Az 1933-ban született Eszterke néni életét történetét azzal kezdte, hogy „Tudja polgármester úr, én háborús gyerek vagyok.”

Megtudtuk, nem volt egyszerű akkor az élet. Féléves korában elvesztette az édesanyját, és pár évet járt csak iskolába, amikor újra jött a háború.

– A családi házukban tábori kórházat rendeztek be, meg laktak benne orosz katonák is, de én csak arra emlékszem, hogy velem, mint gyerekekkel jól bántak. Férjhez mentem és lett két gyönyörű gyermekem, akikre nagyon büszke vagyok. Bár az egyiket a sors elszólította mellőlem. Dolgoztam a Zsoldos téglagyárban, de sört is fejtettem a Petőfiben. Nagyon szerettem a munkát, és még mindig dolgoznék, ha bírnám. Számomra a legnagyobb megnyugvást az okozza, hogy olyan emberek vannak körülöttem, akik szeretnek, és gondoskodnak rólam – mesélte könnyes szemmel Eszterke néni.

„Advent, harmadik vasárnap öröm gyertyát gyújtunk”



Palicska Irén

Ismét csodavilággá változott a Kossuth tér december 15-én. Pazar, szemet gyönyörködtető fényfestéssel, ünnepi díszkivilágítással és színes programokkal várta az érdeklődőket az önkormányzat és a művelődési központ az elmúlt hétvégén is.

Pénteken este fényfestés és a Zeng együttes szórakoztatta az ünneplőket, szombaton ismét megrendezték a Gasztro- és Kézműves Piacot a Gólyás Házban, a Spiral Flames tűzzsonglőrei léptek fel a karácsonyi vásáron, ezt követően a Kalungu Utóegyüttes adott koncertet. A hideg idő ellenére rengetegen kijöttek a térre, és forralt borral, teával vagy forró csokival a kezükben hallgatták Vastag Csaba Fonogram-díjas énekest. Az X-Faktor első évadának győztese fellépése közben többször utalt a téren található nyüzsgő vásárra és a dodzsemre, majd a koncert végén Szabó Zoltán Ferenc polgármester meghívta őt egy futamra. Vastag Csa-



ba feleségével, Domján Evelinnel szállt a kiskocsiba, míg a városvezető fiával vállalkozott ugyanerre. Reméljük, hogy ezzel a vendégeknek is felejthetetlen szép emléket adott a város.

Végül az estét Dj. Rosti „Didergő Discója” zárta, így garantáltan senki sem fázott.

Adventi gyertyagyújtás

Vasárnap, az öröm gyertyájának meggyújtásán közreműködött a Szentesi Ortodox Egyházközség. Aranyosi Ervin: Advent – harmadik gyertya című versével köszöntötte az ünnepségen résztvevőket Bódi-Rácz Angéla, a művelődési központ munkatársa.

Majd Szabó Zoltán Ferenc polgármester osztotta meg adventi gondolatait az egybegyűttekkel. Ez az első alkalom, hogy ortodox pap is részt vesz a gyertyagyújtáson, mondta, és az öröm fogalmát kezdte el boncolgatni. – Mit jelenthet az öröm ebben a világban és abban a korban, ahol élünk. Egész évben folyamatosan

rohanunk, és mintha muszáj lenne az időt felgyorsítanunk. Kapkodás, hajtás, aminek a részesei vagyunk. Minél gyorsabban szeretnénk célokat elérni. Miért nem tudunk örülni minden órának, minden percnak? Az örömet nem mások fogják elhozni nekünk, hanem önmagunkban kell megkeresnünk, csak rajtunk múlik, hogy meg tudjuk élni – fogalmazott a városvezető.

A szentesi Szent Miklós ortodox templom parókusa, Füzesi

Zsolt elmondta, a keleti kereszténység hosszabb adventet ünnepel, 6 hetes böjttel, és a vasárnapok tematikája is más, de mindkét keresztény irányzat karácsony ünneplésének azonos a tartalma. – Mi is a keresztény karácsony lényege? – tette fel a kérdést. – Hogyan vált az ünnepünk az évek alatt egy fárasztó és kiüresedett mítosszá, az ajándékozás pedig kényszerű kötelességgé? Mikor fokozódott le Urunk születésének ünnepe egy hangulati elemekkel gazdagított, üzleti érdekekkel részben átszőtt kispolgári esemény szintjére. Fedezzük fel újra azt az élményt, hogy önmagában is tudunk örülni egy-egy vallási eseménynek. A mi igazi örömről annak kell megalapoznia, hogy velünk az Isten – zárta gondolatait a parókus.

Végül egy görögkeleti ünnepváró éneket hallgathattunk meg családja előadásában, majd Szabó Zoltán Ferencel együtt meggyújtották a város adventi koszorúján az öröm gyertyáját.



A Berekben és Lapistón is járt a Mikulás

A 10. számú választókerület önkormányzati képviselője, Agócs Lászlóné gondoskodott a körzetében lévő gyerekek Mikulás-napi ünnepéről. December 6-án a Dankó Pista utcában, december 8-án a

Berekben, majd a lapistói művelődési házban osztottak közösen csomagokat Szabó Zoltán Ferenc polgármesterrel és a Mikulással együtt a szülők és a gyerekek nagy öröme.



LEGRAND HŐSÖK

Halupa Eszter

Litovszky Renáta titkárságvezetővel több mint tíz éves a munkakapcsolatunk. A céghez érve az ő irodájában a legnagyobb a sürgés-forgás, ennyi színes jelölőt még monitoron, falon sehol sem láttam. Kiváló szervező, kapcsolattartó, húsz éveseket meghazudtoló energiával. Első munkahelye már a Legrand volt, az iskola után rögtön itt kezdett.

– Látom, az év végi pörgésnek még nincs vége, milyenek általában a napjaid?

– Huh! – sóhajt. – Minden év vége húzósan zárul, de az idei különösen. A megnövekedett adminisztrációs feladatok sok koncentrációt igényeltek az elmúlt időszakban. Az év végi partneri, vezetői és dolgozói rendezvények leszerzése tette ki a mindennapjaim nagy részét, és készülök a jövő évre, amelynek ez a tervezési időszaka. Az áthúzódó és új projekteknek nyitom az új dossziékat. Az adminisztratív feladatok mellett előkészítem a belföldi és külföldi kiküldetéseket, például a külföldi vendégeink szállásáról, étkezéséről is gondoskodom, a vezérigazgató programjainak szervezése is hozzám tartozik, valamint az igazgatók munkáját segítem. Sokan az adminisztrációról azt feltételezik, ez csak papírmunka. Pedig a munkakörömben a legfontosabb, hogy átlássam a rendszert, a működését, minden területen az alapkompenciákat birtokában kell lennem.

– Ha jól tudom, téged választottak meg a Legrand Sportegyesület elnökének?

– Igen, már kb. 6 éve elnökségi tag vagyok, idén választottak meg elnöknek. A Legrand SE célja, hogy támogassuk munkatársaink aktív és egészséges életmódját. Bevallom, a Covid óta nincs könnyű dolgunk, megváltoztak a sportolási igények. Ennek ellenére szervezünk túrákat, focitornát, lövész-, horgász- és agyaggalambblövészversenyt, bowlingot, valamint korszolyázást. Mivel a sportegyesületi tagok szívesen sportolnak egyénileg is, ezért a sportbérletekben nyújtunk támogatást a számukra. Igyeksznünk hozzájárulni a dolgozók jóllétéhez, a mentális és fizikai egészségükhöz.

– Te, mint Legrand SE elnök sportolsz-e?

„Minden, ami szervezés, nálam fut össze”



– Igyekszem karban tartani magam, reggelente tornázom. Most a futást abbahagytam – remélem ez átmeneti -, viszont évek óta jógázom napi rendszerességgel.

– Jól láttam, hogy gyakornok is segíti a munkád?

– Hosszú ideig dolgoztak melletttem ügyes gyakornokok, de mikor befejezik az iskolát, már máshol szeretnének elhelyezkedni, főleg a nagyvárosokban. Viszont márciusig ismét van segítségem egy lelkes diák személyében.

– Az irodád az egyik központja a Legrand Zrt.-nek, már ami a forgalmat illeti. Sokan kérnek tőled segítséget?

– Sokan jönnek hozzám, hisz Te is mondtad, központi helyen vagyok. Lehet, hogy nem tudom mindenki kérését, gondját megoldani, kérdésére válaszolni, de azt biztosan meg tudom mondani, kihez forduljon segítségért.

– Mindig is ennyi energiával, hévvel vetted bele magad a munkába?

– Igen, ilyen a személyiségem és a hozzáállásom, de néha azért vágyom a nyugalmasabb időszakokra. Szeretek csapatban is dolgozni, így jobban megoszlik a feladat. Közvetlen kollégáimmal, Kátai-Pál Krisztinával, hasonló beállítottságúak vagyunk, vele jól összehangoltan mennek a mindennapok. A rendezvények előkészítésében pedig Ludányiné Ternai Szilvivel egészítjük ki egymást, sokszor egymás gondolataira tudjuk építeni az ötleteinket.

– Elkészült az új Legrand könyv, ahol ismét megmutatkoztak a kreativitásod a tavalyi szakácskönyv után. Várod már, hogy kézbe vedd?

– Izgatottan várom, mert ren-

geteget dolgoztunk rajta, majd meglátod, milyen jól néz ki. Vido-
vics Feri segített a szerkesztésben, neki is voltak nagyon jó ötletei. A harminchárom év alatt sok kreatív munka került ki a kezem alól.

– Ez szép szám, hogyan indult a karriered?

– A középiskola befejezése után a Legrandnál kezdtem dolgozni adminisztrátorként, majd vállalkozó manager-mérnöki diplomát szereztem marketing szakiránnyal. Ezután igazgatói asszisztensként tevékenykedtem, később belelátam a marketing- és kommunikációs folyamatokba, hozzám tartozott a Legrand márkaboltok piaci megjelenése. Ezt követően volt egy átszervezés és lassan tíz éve, hogy a titkárságon dolgozom.

– Budapestre is hívtak a céghez?

– Igen, felköltözhettem volna, de nemet mondtam, így a szakigazgatói asszisztens pozíciót ajánlották fel a feletteseim Szentesen, később titkárságvezető lettem, amiben ki is teljesedem. Stabil és jó párkapcsolatom van, ami ide köt, nem szerettem volna költözni. Heti egy nap a pesti életből így is kijut, de a nyugalmat Szentesen találom meg, a családomban.

– A munkád során biztosan került már konfliktusba. Hogyan kezeld ezeket a helyzeteket?

– Előfordul, hogy más valamiről a véleményem, amiért ki is állok. Ha konfliktusba kerülök, azt szeretem megbeszélni, mert lehet, hogy a másik álláspontja megváltoztatja az én gondolkodásmódomat is. Jó, ha tanulunk egymástól. Szerecsére nem vagyok haragtartó és azt gondolom belátom, ha nem nekem van igazam, még ha kell is hozzá egy kis idő. Igaz, határozot-

tan kommunikálok, de ez egyáltalán nem azt jelenti, hogy meg szeretnék bántani másokat.

– Mi számodra a legnagyobb elismerés?

– Leginkább, amikor kikérik a véleményem, hagynak dolgozni és megbíznak bennem. Legutóbb a Magyar Zene Házába, a budapesti Városligetbe szervezhettem partnertalálkozót, amelyről igazán pozitív visszajelzések érkeztek, mint ahogy a dolgozói partiról is. Azt mondták a kollégáim, hogy ez volt az egyik legjobb buli! Azt hiszem, ezek a valódi visszajelzések számomra, amelyekből sokáig táplálkozom.

– Hogyan tudsz kikapcsolódni például egy ilyen túlterhelt periódusban?

– Tibor, a párom hatalmas támaszom, próbáljuk egymást segíteni a leterhelt időszakokban. Ilyenkor megpróbálunk minél több minőségi időt együtt tölteni, együtt kikapcsolódni, minél többet nevetni. Szeretek sütni, főzni, mindenkinek azt, amit szeret. Most például karácsonyi lázban égek, asztaldíszeket, székdekorációkat készítek a szabadidőmben, a kreativitásomat ott-hon is kiélelem. Megtervezem, ki-nek mit készítek karácsonykor és nagyon várom, hogy együtt legyen az egész család. Próbálom a napjaimat úgy kezdeni, hogy tudatosan adok magamnak néhány percet a reggeli készülődésben, hogy nyugalomban megkávézassak, olvasgassak, néhány telefont lebonyolítsak. Ezután indulhat a napi rutin. Ezek kikapcsolnak a mindennapok rohanó tempójából. Igyekszem mindenki kedvében járni, és kihozni magamból is a legjobbat és a legjobbat. (x)

Rangos szakmai elismerést kapott a szentesi gyógyszerész

Halupa Eszter

A gyógyszerészek szakmai eredményeinek elismerése új fejezetet nyitott a Richter Érdemérem történetében. Első alkalommal vehették át gyógyszerészek a Richter Érdemérem díját, amely az egyik legrangosabb szakmai elismerés. Idén a betegkommunikáció, a prevenció, valamint a tudomány és innováció területén elért egyedi ötleteket, hatékony megoldásmódokat díjazta a szakmai zsűri. Az év legjobb prevenciók gyakorlatát folytató gyógyszerész különdíjat dr. Kovács Gabriella, a Kertvárosi Alma Patika vezető gyógyszerésze vette át november 17-én Budapesten.

– *Hogyan szerzett tudomást a pályázatról és milyen visszacsatolást jelentett a díj?*

– Épp Alsó-Ausztriában kerékpároztunk a férjemmel, amikor kiírták a pályázatot, és azonnal elkezdtem gondolkodni azon, hogy példaértékű lehet más egészségügyi szakemberek számára is, amit Szentesen a prevencióért teszünk. Öttagú szakmai grémium bírálta a munkáinkat. A díj hatalmas elismerés számomra, és szakmai viszáigazolás is egyben. Bizonyosság, hogy értékes, amit csinálunk.

– *Hogyan jellemezné a szakmai motivációját?*

– Hosszú évek óta küldetésemnek tekintem a betegek egészségértésének a javítását, a páciensek hatékony edukálását, és nem utolsósorban aktív mozgásra biztatását. A szakmai tudás mellett a kommunikációs képességeket legalább annyira elengedhetetlennek tartom.

– *Hogyan mutatná be a jó gyakorlatot, amit az egészségünkért tettek?*

– Az egészségfejlesztés olyan folyamat, amely képessé teszi az embereket arra, hogy fokozzák a kontrolljukat az egészségük felett, illetve javítsák azt. A betegeknek észszerű felelősséget kell vállalniuk a saját egészségükért. Mi, egészségügyi szakemberek ismerjük a megelőzés jelentőségét. Az egészségnevelésnél és a tudatformálásnál fontos az emberek egészségtudatosságának növelése és az egészséges életmódra való ösztönzés. Az oktatás és tájékoztatás kulcsszerepet játszik ebben. Az életmódváltás és egészséges életmód promóciója is elengedhetetlen. A helyes táp-



lálkozás, a rendszeres testmozgás, továbbá a dohányzás és más függőségek elkerülése alapvető fontosságú az egészség megőrzése érdekében. Az immunizációt és a védőoltásokat is ide sorolom. Megfelelő időt kell szánni arra, hogy a beteggel átbeszéljük a betegsége természetét, a lehetséges kockázatokat, szem előtt tartva a prevenciók lehetőségeket.

– *Minek köszönhetően kaptak ekora szerepet a szűrővizsgálatok a patika életében?*

– Menetrendszerűvé vált szűréseink magját 2015 októberében vetettük el, amikor a mi patikánk biztosította a gyógyszerértári jelenlétet a Richter Egészségváros rendezvényén, Szentesen. Örömmel vállaltam el akkor ezt a feladatot, kihívásnak tekintettem. Akkor értettem meg, hogy mekkora tömegeket lehet megmozgatni

egy ilyen értelmes rendezvényre, és hogy mennyire együtt tud működni orvos, gyógyszerész, szakápoló, dietetikus, gyógytornász és további egészségügyi végzettségű emberek egy jó cél érdekében.

– *Mit tapasztal, milyen területeken van a legtöbb dolgon az egészségünkkel?*

– A gyógyszerértári munka során látom, hogy a helyi populáció mekkora hányada érintett szív- és érrendszeri betegségekben, cukorbetegségben. Egyre több embert érint az elhízás, és évről évre szaporodik a valamilyen bőrrákban érintett betegek száma is. Az évek során többször történt már érzésküvet szűrés az orvosi rendelőkben. „Csak ezért jöttem, hogy megköszönjem a lábamat!” Jó érzés, amikor megköszönik a munkánkat azok a betegek, akiknek még időben feltártuk vala-



milyen betegségét, például érvizsgálattal és fény derült olyan problémára, ami egy beavatkozással ugyan, de megmentette az alsó végtagjukat. A bőrrák- és melanómaszűrés a rendelőben bőrgyógyász bevonásával szokott történni. Az utóbbi évtizedekben a betegség előfordulásának gyakorisága drámai növekedést mutat a kaukázusiként számontartott fehér bőrű embertípusnál. Érdemes felhívni a figyelmet a fényvédelem, az önvizsgálat és a szűrővizsgálat jelentőségére, ezért a szűrővel párhuzamosan mindig van a gyógyszerértárban napfényvédelmi tanácsadás. Még mindig nagyon sok páciensünk meglepődik azon, hogy télen is van káros UV sugárzás, és felhős időben is, továbbá van olyan UV sugár, ami az ablaküvegen vagy autótüvegen keresztül is okozhat károsodást. Emellett, a mindennapi munkánk során tapasztaljuk, hogy milyen rossz a magyar lakosság szájhygiénés állapota. Ezért a Kertvárosi Alma Patikában felvettük a listára a fog- és szájhygiénés tanácsadást is.

– *Ha tudjuk, hogy a megelőzés a saját érdekünkben fontos, miért feleldezkünk meg róla?*

– Külső motiválás helyett valódi belső motiváció kell a beteg-egységműködés javításához. A betegek egészségtudatosságára és gyógyulni akarására kell építeni, továbbá kíváncsi, hogy tudatosodjon a betegek személyes felelőssége. A jól megválasztott prevenció programok a segítségünkre vannak. Sokkal könnyebb és olcsóbb megelőzni a betegséget, vagy a betegség szövődését, mint hosszú éveken át kezelni.

– *Mit tart a legfontosabb üzenetnek a prevenció kapcsán?*

– A jól működő gyógyszerész és beteg közötti kommunikációt, amellyel sok-sok egészségben eltöltött évet nyerhetnek betegek. Amellett, hogy elmondjuk a gyógyszerek szedését, legalább annyira lényeges, hogy kellő időt szánjunk a betegség természetének és a lehetséges kockázatoknak az átbeszélésére, szem előtt tartva a prevenció lehetőségeit. A pácienseken látjuk, amint belépnek az ajtón, ha valami nincs rendben. Ha mindkettőnk részéről megvan a kellő nyitottság, egy kérdéssel vagy kedves szóval, jó tanáccsal máris nagy lépéseket tehetünk a minőségibb, egészségesebb és tudatosabb élet felé.

Dr. Kovács Gabriella 1992-ben szerzett gyógyszerész diplomát a Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetemen, Szegeden. Az egyetem elvégzése után egy évig dolgozott a Csongrád Megyei Gyógyszerértári Központ egyik szentesi gyógyszerértárában. Utána mintegy tíz éven át a szentesi kórház intézeti gyógyszerértárában folytatta szakmai útját.

Ezen évek alatt a Debreceni Egyetem Természettudományi Karán, a kémia program levelező Ph.D. képzésén vett részt. 1996-ban szakgyógyszerészi oklevelet szerzett gyógyszer-

rellátás és gyógyszerügyi szervezésből. 2003-ban a helyi önkormányzattal együttműködve felépítették és megnyitották magángyógyszerértárukat a Kertvárosban. Ugyanabban az évben a gyógyszerértár mellett önkormányzati beruházásként megépült a Kertvárosi Egészségház is, pótolva azt a hiányt, hogy a város központjától távollévő kertvárosi lakóövezetben hozzáférhetővé legyen az egészségügyi alapellátás. A megnyitás óta, mintegy húsz éve vezeti aktívan a Kertvárosi Alma Patika elnevezésű gyógyszerértárt.

- Csomagolási hulladék szállítása
- Lágyzárú lebomló hulladékgyűjtés
- Fás lebomló hulladékgyűjtés
- Újhold
- Teihold
- Első negyed
- Utolsó negyed
- Nyári időszámítás
- Téli időszámítás
- Munkaszüneti nap
- Ünnepnap
- Áthelyezett pihenőnap
- Áthelyezett munkanap
- hosszú hétvége

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Petőfi u. 1.

Telefon: 63/311-563 E-mail: szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu

Facebook: www.fb.com/szentesiélet

JANUÁR

1	HÉTFŐ	1. hét	SZERDA	Antal, Antónia	17	16	15
2	KEDD	Ábel, Gergely, Vazul	CSÜTÖRTÖK	Margit, Piroksa	18	17	16
3	SZERDA	Genovéva, Gyöngyvér	PÉNTEK	Sára, Márta, Mária	19	18	17
4	CSÜTÖRTÖK	Titusz, Leona, Angéla	SZOMBAT	Fábián, Sebestyén	20	19	18
5	PÉNTEK	Simon, Emília	VASÁRNAP	Ágnes, Agnélia	21	20	19
6	SZOMBAT	Gáspár, Menyhért, Boldizsár	HÉTFŐ	Vince, Atkúr	22	21	20
7	VASÁRNAP	Attila, Ramona, Rajmund	KEDD	Zsolt, Zoltán, Zoltán	23	22	21
8	HÉTFŐ	Gyöngyvér, Szervén, Szörény	SZERDA	Timóty, Ferenc	24	23	22
9	KEDD	Marcell, Juliánusz	CSÜTÖRTÖK	Pál, Henrik	25	24	23
10	SZERDA	Melánia, Vilmos, Vilma	PÉNTEK	Vanda, Paula, Timóteusz	26	25	24
11	CSÜTÖRTÖK	Ágoston, Honoria	SZOMBAT	Angéla, Angéla	27	26	25
12	PÉNTEK	Emő, Enesztia, Tajána	VASÁRNAP	Károly, Karola, Tamás	28	27	26
13	SZOMBAT	Veronika, Csongor, Yvett	HÉTFŐ	Adél, Valér	29	28	27
14	VASÁRNAP	Bódog, Félix	KEDD	Martina, Gerda, Jácinta	30	29	28
15	HÉTFŐ	Lóránt, Loránd, Pál	SZERDA	Marcella, János	31	30	29
16	KEDD	Gusztáv, Marcell					

MÁJUS

1	SZERDA	Fülöp, Jakab, Zsolt, József	PÉNTEK	Paszkal, Dániel, Rezső	17	16	15
2	CSÜTÖRTÖK	Zsigmond, Alánáz, Zsó	SZOMBAT	Erik, Alexandra, János	18	17	16
3	PÉNTEK	Tímea, Imre, Jakab	VASÁRNAP	Ivó, Iván, Milán	19	18	17
4	SZOMBAT	Mónika, Flórián	HÉTFŐ	Bernát, Bernadín, Felícia	20	19	18
5	VASÁRNAP	Gábor, István	KEDD	Károly, András	21	20	19

FEBRUÁR

1	CSÜTÖRTÖK	Ignác, Brigitta, Kincső	PÉNTEK	Julianna, Lilla, Filippa	16	15	14
2	PÉNTEK	Karolina, Karola, Ádám	SZOMBAT	Donát	17	16	15
3	SZOMBAT	Báldzs, Oszkár, Cselina	VASÁRNAP	Bernadett, Simon, Zsó	18	17	16
4	VASÁRNAP	Réhel, Csenge, Veronika, András	HÉTFŐ	Zsuzsanna, Eliza, Konrád	19	18	17
5	HÉTFŐ	Ágoston, Ingrid, Etelka, Léda	KEDD	Aladár, Ákos, Leó	20	19	18
6	KEDD	Dorothy, Dóra, Pál	SZERDA	Eleonóra, Zelmira, Péter	21	20	19
7	SZERDA	Todor, Rómeo, Richárd	CSÜTÖRTÖK	Gerzson, Margit, Zsó	22	21	20
8	CSÜTÖRTÖK	Aranka, Jeromos	PÉNTEK	Alfréd, Polikárp, Mirtill	23	22	21
9	PÉNTEK	Abigél, Alex, Apollónia	SZOMBAT	Szoknap	24	23	22
10	SZOMBAT	Elvira	VASÁRNAP	Mátyás, Jázmin	25	24	23
11	VASÁRNAP	Bertold, Marietta	HÉTFŐ	Géza, Cézár, Vanda	26	25	24
12	HÉTFŐ	Livia, Lidia, Eulália	KEDD	Edina, Viktor, Győző	27	26	25
13	KEDD	Ella, Linda, Levente, Katalin	SZERDA	Ákos, Bátor, Gábor	28	27	26
14	SZERDA	Bálint, Valentin, Ciri, Metód	CSÜTÖRTÖK	Elemér, Oszvald, Román	29	28	27
15	CSÜTÖRTÖK	Kolos, Györgyi, Georgina					

JÚNIUS

1	SZOMBAT	Tünde, Jusztiusz	VASÁRNAP	Juszti, Juszti, Auréliusz	16	15	14
2	VASÁRNAP	Kármel, Anita, Péter	HÉTFŐ	Laura, Alina, Szabócs	17	16	15
3	HÉTFŐ	Klára, Cecília, Károly	KEDD	Arnold, Levente, Dóroza	18	17	16
4	KEDD	Bölcsü, Kerény, Kenubin	SZERDA	Gyárfás, Romuald	19	18	17
5	SZERDA	Edina, Eszter, Borcsa	CSÜTÖRTÖK	Bálint, Dóra	20	19	18

MÁRCIUS

1	PÉNTEK	Albin, Alina, Leontia, Lea	VASÁRNAP	Gertú, Patrik	17	16	15
2	SZOMBAT	Lujza, Ágnes, Henrik, Magor	HÉTFŐ	Sándor, Ede, Ciri	18	17	16
3	VASÁRNAP	Kornelia, Kungunda, Frigyes	KEDD	József, Bárok	19	18	17
4	HÉTFŐ	Kázmér, Lúciusz, Zorán	SZERDA	Klaudia, Alexandra	20	19	18
5	KEDD	Adorján, Adrián	CSÜTÖRTÖK	Benedek, Bence, Miklós	21	20	19
6	SZERDA	Leonóra, Inez, Koletta	PÉNTEK	Beáta, Izolda, Lea	22	21	20
7	CSÜTÖRTÖK	Tamás, Perpetua, Felicitás	SZOMBAT	Emőke, Botond, Ottó, Karai	23	22	21
8	PÉNTEK	János, Zoltán, Apolka	VASÁRNAP	Gábor, Karina	24	23	22
9	SZOMBAT	Franciska, Fanni	HÉTFŐ	Iván, Iriz, Lucia	25	24	23
10	VASÁRNAP	Ilkó, Emil, Gusztáv	KEDD	Emánuel, Larissa, Árpád	26	25	24
11	HÉTFŐ	Szilárd, Tímea, Konstantin	SZERDA	Hajnalka, Lidia, Augustza	27	26	25
12	KEDD	Gergely, Maximilián	CSÜTÖRTÖK	Gedeon, Johanna	28	27	26
13	SZERDA	Krisztina, Ágoston, Eged, Patrícia	PÉNTEK	Augusta, Bertold	29	28	27
14	CSÜTÖRTÖK	Matild, Matilda, Trilla	SZOMBAT	Zsolt	30	29	28
15	PÉNTEK	Kriszta, Kelemen	VASÁRNAP	Árpád, Benjámin, Benő	31	30	29
16	SZOMBAT	Henrietta, Herbert					

JÚLIUS

1	HÉTFŐ	Thamér, Annamária, Olivér	SZERDA	Endre, Elek, András	17	16	15
2	KEDD	Otó	CSÜTÖRTÖK	Frigyes, Hevög, Mikló	18	17	16
3	SZERDA	Kornél, Soma, Tamás	PÉNTEK	Emília	19	18	17
4	CSÜTÖRTÖK	Ulrik, Erzsébet	SZOMBAT	Illes, Margaréa	20	19	18
5	PÉNTEK	Erika, Szabolcs, Lotti, Antal	VASÁRNAP	Dávid, Dániel, László	21	20	19

AUGUSZTUS

1	CSÜTÖRTÖK	Boglárka, Nimród, Alfonz	SZOMBAT	Jácint, Réka, Helény	17	16	15
2	PÉNTEK	Lehel	VASÁRNAP	Irina, Rajnald	18	17	16
3	SZOMBAT	Hermína, Lidia, Mirtill	HÉTFŐ	Huba, Marián, Emília	19	18	17
4	VASÁRNAP	Dömök, Dominik, János	KEDD	István, Bernát	20	19	18
5	HÉTFŐ	Krisztina	SZERDA	Sándor, Hóni, Buz	21	20	19

SZEPTEMBER

1	VASÁRNAP	Egon, Noémi, Tamara	16	HÉTFŐ	Edt, Opián	38. hét
2	HÉTFŐ	36. hét Rebeka, Dorina, Renáta	17	KEDD	Zsófia Róbert	
3	KEDD	Hilda, Gergely	18	SZERDA	Dáni, József	○
4	SZERDA	● Rozália, Róza, Ida	19	CSÜTÖRTÖK	Vilhelmina, Dorán	
5	CSÜTÖRTÖK	Viktor, Lőrinc, Otília	20	PÉNTEK	Fiderika	
6	PÉNTEK	Zakánás, Beáta	21	SZOMBAT	Máté, Mirella, Jónás	
7	SZOMBAT	Régina	22	VASÁRNAP	Móric, Tamás	
8	VASÁRNAP	Mária, Adrienn	23	HÉTFŐ	Fekla, Liviusz, Ila	39. hét
9	HÉTFŐ	37. hét Ádám, Péter	24	KEDD	Gellért, Gerda, Mercédesz	○
10	KEDD	Nikolett, Hunor	25	SZERDA	Eufrozina, Kende	
11	SZERDA	Teodóra, Jácint, Helga	26	CSÜTÖRTÖK	Jusztina, Kozma, Dámyán	
12	CSÜTÖRTÖK	Mária, Ima	27	PÉNTEK	Ádalbert, Vince	
13	PÉNTEK	Kornel, János	28	SZOMBAT	Vencel, Salamon	
14	SZOMBAT	Szeréna, Roxána	29	VASÁRNAP	Mihály, Gábor, Mirabella	
15	VASÁRNAP	Enikő, Melitta	30	HÉTFŐ	Jeromos, Honória, Hunor	40. hét

Karácsony idején is a beteg gyerekek mellett állnak



Hering Viktor

Az ünnepek alatt sem hagyja magára a beteg gyerekeket a ZENG együttes. A Seres Antal által alapított Zenével a Rákos Gyermekért Alapítvány és a zenekar ezekben a napokban is erőt és hitet ad a súlyos betegséggel küzdő fiataloknak a zene erejével. Seres Antallal beszélgettünk.

– ZENG vagy a Zenével a Rákos Gyermekért Alapítvány tevékenykedik a beteg fiatalokért?

– Az alapítvány és a ZENG együttes arculata egyre inkább összeforr, hiszen az alapítványunk nevének a rövidítése lett a ZENG. A logónk is új, stílszerűen egy gitárpengető az, benne az együttes és az alapítvány nevével. Nagyon sokat köszönhetek Szarka Editnek és Dimák Stellának, a két önkéntesemnek az arculatunk formázásában.

– Milyen rendszerességgel járnak be a kórházba?

– Ahogy tavaly, idén is koncertet adott az alapítvány a Tűzoltó utcai Gyermekklinikán az ott dolgozóknak. Az elmúlt esztendőben bemutatkozó fellépést tartottunk itt, ebből láthatták, hogy hogyan működünk, milyen zenét játszunk, ezt követően foghattunk neki a gitároktatásnak a klinikán. Azóta heti rendszerességgel foglalkozunk a rákos gyerekekkel az onkológia falain belül. Legutóbb télapós és karácsonyi dalokkal leptük meg az ott lévő gyerekeket, és varázslottunk nekik ünnepi hangulatot. Számukra és a szüleik számára a szokásosnál is érzékenyebb ez az időszak, hiszen nem tudják, hogy a karácsonyt együtt tudja-e tölteni otthon a család? Ugyanakkor nagyon hálásak is a gyerekek azért, hogy ott vagyunk velük, ez viszont nekünk ad hatalmas erőt a folytatáshoz.

– Hol koncertezik még idén a ZENG?

– Decemberben az utolsó két hétben tizenkét koncertet adunk, adtunk - legutóbb négy alkalommal önkéntesként Dimák Patrik is erősítette a csapatunkat gitárjátékával -, az elmúlt pénteken pedig a szentesi adventi színpadon léptünk fel. Az utolsó idei fellépésünkre december 31-én kerül majd sor, de januárra már három felkérésünk van. Idén még a Tűzoltó utcába és a Heim Pál Kórházba is szeretnénk eljutni a gyerekekhez, és ajándékkal meglepni őket.

– A gitároktatás is folytatódik?

– A Heim Pálban jelenleg egészen kicsi gyerekek vannak, a Tűzoltó utcában viszont nagyobbak, és a korábban támogatásként kapott 30 gitár felét már kiosztottuk nekik, öröm számomra, hogy egyre többen szeretnének megtanulni gitározni. Ugyanakkor egyre több tanítványunk gyógyul otthon, hiszen megváltozott a kezelési protokoll, és amíg korábban 3, 6, 9, 12 hónapot voltak bent a gyerekek, most a kezeléseket követően hazaengedik őket, otthon regenerálódnak. Őket sem szeretnénk volna teljesen elengedni, ezért találtuk ki számukra a Zeng a zene programunkat, így akik bent elkezdtek és klinikáról kikerülve szeretnék folytatni a tanulást, online órákat tartunk, illetve komolyabb videóanyagokkal látjuk el őket. Természetesen ők is visszaküldhetik a megtanult feladatokat, javítjuk a hibáikat, vagyis folyamatosan tartjuk velük a kapcsolatot. Ezeket a minőségi oktatóvideókat ráadásul úgy készítjük el, hogy azok a magánemberek, akiket érdekel a gitározás, ők is válogathatnak a tíz oktatóvideóból, meg tudják vásárolni az őket érdeklő fejezeteket, amivel szintén az alapítványunkat támogatják.



– Zenei anyaggal is jelentkezik a ZENG?

– Nem is egy, hanem három CD kiadását tervezzük 100-100 példányban, ugyanis pályázati pénzt nyertünk ezek elkészítésére. Úgy tervezzük, hogy készítünk egy gyereklemez, amelyhez már a dalokat is megírtuk, készítünk egy saját szerzeményes felnőttek lemezt, a harmadik album tematikája pedig még kidolgozás alatt áll. Úgy tervezzük, hogy minden évben kijövünk legalább egy új lemezzel a ZENG együttesrel. Formációnk július óta működik, fő bázisunk, ahol folyamatosan fellépünk, az a keszthelyi Sírú Hotel, itt hetente adunk műsort. Szerencsére ezáltal nagyon

sok emberhez eljuthatunk, megismernek bennünket és az alapítványunk céljait.

– A közelmúltban Kökény Attilát látta vendégül egy beszélgetős-zenei műsorban a Tóth József Színház és Vigadóban. Lesz folytatása a sorozatnak?

– Az alapítvány kezdeményezése az Évek és Ének elnevezésű beszélgetősorozatot, melyben fél óra beszélgetést fél óra zene követ ismert művészekkel. Ebben a talkshowban az első vendégünk Kökény Attila volt, terveink szerint februárban Radics Gigi lesz a beszélgetőpartnerem, márciusban pedig Tóth Andit szeretném vendégül látni a szentesi színházban.




ROTARY JÓTÉKONYSÁGI ÁLARCOS BÁL

A legizgalmasabb jelmezt díjazzuk! **2024. január 20.**
Szentes, Kossuth tér 1., volt Vármegyeháza

● A bál nemes célja:
fiatal szentesi és csongrádi tehetségeket segítő Rotary Alapítvány támogatása

● TÁMOGATÓ JEGY ÁRA: 17.000 FT



Oszwald Marika
Kossuth- és Jászai Mari díjas színésznő, operetténekes



Temesi Mária
operatőres



Hajdú Balázs
humorista, a "szentesi humormaffia" tagja

Jegyek korlátozott számban rendelhetők a +36-30/901-2660 telefonszámon.

Tihanyi Zsóka

Napsütéses szép időben látogathattak el az érdeklődők a szombati Gasztro piacra, ahol igazán gazdag kínálat fogadta őket. Válogathattak a különféle lekvárok, szörpök, zöldséges kréme, fűszernövények, fűszeres olajok közül. De volt füstölt áru, többféle sajt, fermentált savanyúság, batáta, sütemény és házi szappan is. Akiket a kézműves termékek érdekeltek, találhattak a Gólyás Ház emeletén kézzel varrott tárgyakat, hímzéseket, faragott tárgyakat, de vásárolhattak gyöngyből fűzött ékszereket is. A karácsony közeledtével szintén bőséges választék várta az ünnephez kapcsolódó ajándéktárgyakból a vásárlókat.

Az épület lépcsőházában egy kis asztalon saját maga által készített logikái játékokkal fogadta a kíváncsikodókat Kovács Iván. Ezek különböző nehézségi fokúak, így mindenki megtalálhatja a megfelelő. Persze van, aki hozzá sem fog, de azért sokan megpróbálják. A felnőtteknél általában ügyesebbek a gyerekek. Őket nagyon szeretem, mert okos, fiatal generáció – tette



hozza a játékkészítő mester.

Androsoviczné Belanka Edit és Androsovics József a gádorosi Tanya Héthalom vegyszermestes gazdaság termékeit kínálta a szombati piacon. A savanyúság-félék fermentálással készülnek, de a szörpök és lekvárok sem tartalmazznak tartósítószeret. Készülnek különlegességek is, mint például a zöld dió, a fenyőgyümölcs szirup. Ritkaság a náluk készített csalános menta, vagy a rózsaszírom szörp. – Azt a minőséget hozzuk ide, amit mi magunk is fogyasztunk, mert minden

úgy kezdődött, hogy elkészítettük magunknak, de nem győztük elfogyasztani, így értékesíteni kezdtük. Most pedig már mindig kevésnek bizonyul az előállított mennyiség – mesélte a gazda. Sokféle állatot tartanak, dolgoznak fel a tanyán, és készülnek bőrből kézzel varrott termékek is. Ezenkívül őshonos gyümölcsfákat telepítettek, amiket nem kell vegyszerrel permetezni. A piaccal kapcsolatban Edit asszony elmondta, hogy színesítik a vásárt az oda szervezett programok. Kellemesnek találta a népi hangszeres előzenét, de jók a foglalkozások is. Úgy gondolta, hogy ezeknek min-

denki örül és mindig nagyon jó a hangulat.

Háziszappan és mosószer készítésével, árusításával foglalkozik Bocsnán-Német Csilla. Elmondta, hogy ősei hat generáció óta, egészen 1869-ig visszatekintve szappankészítéssel foglalkoztak és nagyon hálás azért, hogy megtanulhatta tőlük ezt a mesterséget. A háziszappan főzéséhez fehér színű állati zsiradékot használ, ami legfeljebb két éves lehet. A fő tevékenységünk a természetes termékek előállítása, mert azt közvetítjük az embereknek, hogy a természetes dolgok egészségessé tesznek minket. Ezért az általunk készített mosószer is színezék és adalékmentesek, a bőrgyógyászok is javasolják ezek használatát, mert jól tesz az immunrendszernek és a bőrnek. Egyébként itt az emberek nagyon barátságosak, szeretik a termékeinket is, de mi is megteszünk már tíz éve minden tőlünk telhetőt. Így például átvesszük a használt zsiradékot, kedvezményt adunk érte, amit nálunk be lehet váltani – fűzte hozzá a fiatalasszony.

Palicska Irén

Karácsony, protokoll, etikett címmel az ünnephez kapcsolódó étkezési szokásokról, a terítékről és a felszolgálási módokról tartott előadást Mocsári Ernő vendéglátó oktató december 13-án a városi könyvtárban.

A 30 éve tanító előadó elsőként történelmi áttekintést adott hallgatóságának. A spanyol-francia királyi családokból indult etikett alapfogalmaival kezdett, mely a jómodor, az udvariasság szabályainak az összessége. A protokoll a hivatalos érintkezést jelenti, megszabja a diplomáciai képviselők egymással való érintkezésének módját. II. Erzsébet volt az az uralkodó, aki betartotta és megkövetelte ezeket a szabályokat. Az illem a társadalmi érintkezés, a jómodor, az udvariasság szabályainak összessége, ezt a családban kell megtanulni és elsajátítani.

A karácsony és a karácsonyi asztal

A vallás szerint a húsvét az első, a karácsony a második legfontosabb ünnepünk, a család szempontjából viszont talán fordítva van. Ugyanazt az ünnepet más-hogy éli meg az gazdag és a szegény ember, mondta Mocsári



Ernő, aki beszélt a népszokásokról is: az asztal alá tett szénáról, szalmáról, a kántáló gyerekekről. Sok helyen együtt vágta fel a kalácsot és a piros almát, melyből olykor az állatok is kaptak, mézet is előszeretettel fogyasztottak, mert úgy tartották, az megédesíti az életet.

Az előadó képekkel illusztrálta a hagyományos, illetve a modern karácsonyi ételeket. Csak néhány a hosszú menüsorból: halászlé, töltött káposzta, kocsonya, kacsacomb, göngyölt csirkemell, pulykamell aszalt szilvával, gesztenyével töltött pulyka, rántott halfilé, burgonyasalátával, burgundi mar-

haragu. Megtudtuk, az északi népeknél nagyon népszerű a lazac tejszínes-gombás mártással, a németeknél a marhaszelet barnamártással, a Wellington bélszín pedig a királyok eledele.

A teríték

A Covid óta nem használnak terítőt az éttermekben, drága lett a mosatás, ma már csak egy futót terítenek az asztal közepére. Az ültetésről elmondta, a fő vendég kapja a legjobb helyet, ő lát a legtöbbet, a pincér kötelező feladata, hogy a hölgynek kihúzza a széket, és az érkezés után rögtön rögzíteni kell, ki fog fizetni. Az asztalok ma már zsúfoltak, minden nagyobb lett, Mátyás korában 24 fogásból álló menüsorokat fogyasztottak a többnapos lakomák alkalmával, ma már öt fogás az általános: a hideg előétel, a leves, a meleg előétel, a főétel és végül a desszert. Pohárból maximum négy kerüljön az asztalra: aperitif, vizes, fehérboros, vörösboros, a pezsgős poharat nem tesszük fel.

Az előadó beszélt a négy felszolgálási módról is. Az angol szervíz a legszínelvonalasabb, a tá-

lálást a vendég asztalánál a felszolgáló végzi. Hazánkban a legelterjedtebb a francia felszolgálási mód, melynek lényege, hogy a tálálást a vendég saját maga végzi. Ismert a svájci vagy amerikai felszolgálási mód, azaz a tányérszervíz. Lényege, hogy a felszolgáló már közvetlenül tányéron viszi ki az ételeket a vendégeknek. Az utóbbi években pedig igen elterjedt a svédasztal: a vendégek egy különálló büféasztalról igényüknek megfelelően választhatnak. Sok érdekességet hallhattunk az előadáson, a felszolgálási módokat pedig szemléltette is Mocsári Ernő.

Családi

Elhunyt:

Német Istvánné (Kiss Ibolya) (Szentés), Kádár József (Szentés), Katona-Kis Béla (Szentés), Székely Imréné (Kiss Katalin) (Szentés), Dursánszki István (Szentés), Hlivár Árpád Pálné (Szentés) (Mártz Etelka) (Szentés), Árvai Józsefné (Újszászi Erzsébet Katalin) (Csongrád).

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtőjét **Libel István** nyerte. **Gratulálunk!** Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között a Babilon Könyvesház ajándékát sorsoljuk ki. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk

postacímére (**Petőfi u. 1.**), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre **2024. január 10. szerda** délig.

postacímére (**Petőfi u. 1.**), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre **2024. január 10. szerda** délig.

NÉVELŐ HOZZAJÁRUL KÖBE BRYANT GONDOLATA			AZONBAN CSEH TEHER- AUTÓMÁRKA	VÍZI ÁLLAT	VÁLYÚ	A -VE PÁRJA	FORGATÓ- CSOPORT SÍP SZÉLEI! AZ ELSŐ BETŰ			SZÖNYEGET TISZTÍT
										T
AMPER			VOLT LÉGI- FUVARÓZÁSI SZÖVETSÉG MEGRITKÍT				KÁRT TESZ PETŐFI SÁNDOR VERSE (KÉT SZÓ)			
KISFALUDY ...; 19-20. SZÁZADI KÖLTŐNŐ						KASSA KÖZELI HELYSÉG DICSŐÍTŐ ÉNEK				
OSCAR- DÍJAS AM. FILM- SZÍNÉSZNŐ (TAYLOR)				VAKOND- SZÜRKE ÁRNYALAT ZALAI KÖZSÉG			ÉNEKLŐ SZÖCSKA TETEJÉRE, NÉPIES SZÓVAL			
NAGY VARÁZSLÓ			RITKA FÉRFINÉV MÁRCIUS ELEJE!				SÜTŐ- RÓSTÉLY ÁZSIAI TÓ			
PATT- HELYZET PIÓCA NÁTRIUM				TERÜLET, TÉRFOGAT ... SUMAC; PERUI ÉNEKESNŐ				ELŐTAGKÉNT ELLENTÉTELT FEJEZ KI SZINTÉN NEM		
					MÉZELŐ FA DUPLÁN GYERMEK- JÁTÉK!			NÉMET NEVELŐ ROMÁNIA AUTÓJELE		
			SZÓSZÉK, IDEGEN SZÓVAL IDŐ JELE			ELŐTAG: LÉGI DEHOGY!			ZORRO JELE AMPLITTUDÓ JELE	
LATIN ÜDVÖZLÉS	Á									



FAVÁGÁS, kuglizás számlaképesen. Telefon: 30/9135-560

ÉPÜLETEK bontása számlaképesen. Telefon: 30/9135-560

RONGYBABA gyűjtemény eladó, darabonként is. Telefon: 30/449-9251

SZENTESEN a központban 113 m²-es, belső kétszintes 5 szobás, galériás, dupla komfortos lakás eladó. Ára: 37 millió Ft. Telefon: 30/374-0990, 70/408-1579

CÉKLARÉPA kapható Szentesen. Telefon: 30/5318923

KÉT darab 150x150-es üvegfal ingyen elvihető. Telefon: 30/975-4796

HIRDESSZEN INGYEN!

NAPRAFORGÓ ocsú eladó. Szerder I. u. 16. Telefon: 30/424-2595

SÖVÉNYEK nyírása. Telefon: 30/913-5560

ZÖLDHULLADÉKÁT elszállítom. Telefon: 30/913-5560

CAMPING kerékpár, 150 cm-es új fehér zománcos fürdőkád, RADI-AN gázkazán, fém tetőcserép hajlítót, leszorító készülék, 120 literes műanyag szemeteskuka eladó. Telefon: 30/948-7134

APPONYI téren vagy környékén

1. emeleti 1-1,5 szobás lakást vennék. Telefon: 30/714-1273

ELADÓ Szentesen a Felsőpárton 2 szobás téglalapítványi családi ház. Telefon: 30/250-8278, 30/853-6718

GRUNDFOS UP25-60 keringető szivattyúk eladók 7000 Ft/db. Telefon: 30/518-8554

ZÖLDTERÜLET kezelést és fűnyírást vállalkozó számlaképesen. Telefon: 30/913-5560

KÉKFRANKOS fajta minőségi borszóló eladó pálinkának vagy bor-

nak 190Ft/kg-ért Bokrosról, darálva 200Ft/kg. Telefon: 70/591-7892.

APPONYI téri 1 szobás 3. emeleti lakás eladó, vagy csere is érdekel első emeleti 1-1,5 szobás lakásra. Kertváros kizárva. Ha van lift emelet nem akadály. Telefon: 30/714-1273

NŐI kerékpár és régi könyvek eladók, 25.000 Ft. Érdeklődni, Szentes, Petőfi S. u. 16. 18 óra után.

KISBÁLÁS szalma eladó. Telefon: 70/626-1629

100 l fagyasztó láda, mini sütő grillező is, meleg levegős fritőz újak eladók 20.000 Ft/db. Telefon: 30/992-2279

Központi Konyha

előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1480 Ft



Nyerjen a Szentesi Élettel!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között a Bábel Ékszer ajándékát sorsoljuk ki. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (**Petőfi u. 1.**), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre **2024. január 10. szerda** délig.

	A GONDOLAT MÁSODIK RÉSZE	KÖZÉPEN ÁZIK!	KÉST FEN	NÖVENDÉK- PAP	MÁJ ÁLTAL TERMELT EMÉSZTŐ- NEDV	NEM TOLDALÉK	BIHARI TELEPÜLÉS MÚLT IDŐ EGYIK JELE ÉSZAK			VEZETÉKES BUSZ
MARGARET MITCHELL GONDOLATA	A									T
MUNKAHELYRŐL TÁVOZÓ							POCAK, RÉGISEN MAGA MÖGÖTT HAGY			
DEHOGY!		ESTE, ANGOLUL				NEM ÜRES				
		OBOA VEGE!				SZÉT- VÁLIK				
BECÉZETT ROZÁLIA					VÁLÚT HANGZÓ!		SZAMÁR- HANG			TANULMÁNY- ÚTON VAN -VE PÁRJA ARRA AZ ILLETŐRE
					ÁDIKA PÁRJA!		AGYKÉREGI!			HÁTRA- LÉKOS
E NAPON			ÉPÍTÉSI ANYAG A LONDONI VILLAMOS- VASÚT NEVE					RÉGI ÜRMÉRTÉK	B	MINŐSÍTÉS
JÓD HOLLYWOODI CSILLAG!		MÚLT ÉVI							FERTŐT- LENÍTŐSZER	
SÁP SZÉLEK!		SÖRTÍPUS							ANGOL FÉRFINÉV	
				SZÓPÓTLÓ SZÓ			FELESLEGES CIFRASÁG			
				SZÉN ÉS BŐR			AZ INDIUM VEGYJELE			
						KALANDOR				NITROGÉN VEGYJELE
						RÖNTGEN				ÉSZAK
ÜVEG	Z						A GONDOLAT HARMADIK RÉSZE			



Munkaadójukat lopták meg

● Nagyobb értékre, üzletszerűen elkövetett sikkasztás miatt indított büntetőeljárást egy szentesi és egy derekegyházi férfi ellen a Szentesi Rendőrkapitányság. A két férfi 2023 eleje és 2023. október 18-a között az egyik szentesi cég raktárából több alkalommal villanyszerelési anyagokat tulajdonított el úgy, hogy ez volt a munkahelyük, az itt tárolt anyagok rájuk voltak bízva. Tíz hónap alatt közel másfélmillió forintos kárt okoztak munkaadójuknak. A házkutatás során a két férfi lakhelyéről az ellopott anyagok egy része előkerült.

● Egy szegvári és egy szentesi férfi verekedett össze az egyik szentesi söröző parkolójában október végén. A vitás felek között előbb verbálisan zajlott a csata, majd tettelegességre is sor került. Hogy ki győzött a bunyóban, nem tudjuk, az viszont biztos, hogy a hajnali pofozkodás után mindkét férfi ellen garázdaság miatt indított eljárást a rendőrség.

● Kiseb kárt okozó csalás vétsége miatt indult eljárás egy szegvári nő ellen, aki 70 ezer forinttal rövidítette meg férfi ismerősét. A nő és a férfi előzetesen megegyeztek abban, hogy a hölgy szállást, korlátlan étel és italfogyasztást és egyéb szolgáltatást biztosít az úrnak, aki ezért cserébe előzetesen 70 ezer forintot adott át. A pénz átadását követően azonban a nő eltűnt, többet nem jelentkezett. A szentesi rendőrök viszont megtalálták, és elindult ellene a nyomozás.

● Kerékpárt lopott egy férfi november elején Szentesen. A tolvaj fényes nappal egy közterületi kerékpártárolóból vitte el a 30 ezer forint értékű járművet. A sértett később felismerte bringáját a városban, amit az elkövető át is adott a részére. A sértett ezt követően megtette a feljelentést a rendőrségen, a nyomozók pedig előállították a számukra korábbi ügyei miatt jól ismert személyt.



Újévköszöntő tűzijáték

2024. január 1. 18 óra

Szentes, Kossuth tér

16. 30 Polgármesteri köszöntő
Szabó Zoltán Ferenc
Szentes város polgármesterének
újévi köszöntője

**16. 45 Buborék Mese
gyerekkoncert**

18.00 Újévköszöntő tűzijáték





HETI MENÜ:

Dec. 25-29., Jan. 1-5.

HÉTFŐ	BOLDOG KARÁCSONYT KÍVÁUNK! Az étterem zárva tart.
KEDD	BOLDOG KARÁCSONYT KÍVÁUNK! Menü nincs, de az étterem nyitva tart.
SZERDA	A menü: Korhelyleves, Betyár tokány tésztával B menü: Csirkebecsinált-leves Hawaii csirkemell kukoricás rizzsel Desszert: Vaníliakrémes palacsinta
CSÜTÖRTÖK	A menü: Csülkös babaleves Bolognai lasagne B menü: Májgaluskaleves Zúzapörkölt nokedlivel Desszert: Mákos guba
PÉNTEK	A menü: Húsleves, Sertésszelet vadász raguban, sós burgonyával B menü: Fűszeres boros szilvaleves Rántott csirkecombfilé rizizsivel Desszert: Gesztenyepüré
HÉTFŐ	BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁUNK!! Az étterem zárva tart.
KEDD	LELTÁR MIATT ZÁRVA TARTUNK!
SZERDA	A menü: Lencsegulyás, Krumplipaprikás debrecenivel B menü: Sajtos zöldségleves Rántott sajt rizizsivel és tartárral Desszert: Képvisezőlőfánk
CSÜTÖRTÖK	A menü: Scsí, Fasírt tökfőzelékkel B menü: Zöldborsóleves csirkeaprólékkal, Csirkemell szépmag bundában, zöldfűszeres pennével Desszert: Csokikrémes palacsinta
PÉNTEK	A menü: Palócleves, Házi cordon bleu petrezselymes burgonyával B menü: Szárnyasraguleves Csongrádi aprópecsenye Batthyány rizzsel Desszert: Túrókrémes linzerkosárhák

szentes, petőfi u. 7/a.

MENÜ: 1800,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel vagy
bankkártyával és SZÉP-kártyával
is lehetséges.

Szentes családi ízei



Sós rudacska

Hozzávalók: 25 dkg finomliszt, 25 dkg margarin, 25 dkg félzsíros tehéntúró (ha lehet, akkor házi), 1 kisebb méretű csapott evőkanál só, 1 db tojás, trappista sajt.

Elkészítés: A lisztet elkeverjük a sóval, majd a margarinnal. Ezután hozzáadjuk a túró és összedolgozzuk. Lágy állagú tésztát kapunk. Folpackra helyezük, becsomagoljuk és egy éjszakára hűtőbe tesszük. Másnap lisztet deszkán összegyűrjük, majd kinyújtjuk 3-5 mm vastagságúra. Tetszés szerinti hosszúságúra feldaraboljuk derelyevágóval. Megkenjük tojással és trappista sajtot reszelünk a tetejére. Kb. 1 cm távolságra helyezük a rudacskákat a tepsibe. Előmelegített sütőben kb. 180 fokon megsütjük. Frissen a legfinomabb, de néhány napig megtartja állagát és ízét.

Tihanyi Zsóka receptje

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8-20 óráig a dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenléti ellátó gyógyszertár december 25 - január 1.

**Dr. Bugyi István
Gyógyszertár**

(Szentes, Kossuth tér 5.)
Telefon: 63/312-142
Készenléti telefonszám:
70/306-3500

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszertárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP December 22-29.

KOS Azt remélted, hogy egy kicsit még halogathatsz valamit, de már nem lehet tovább húzni az ügyet. Te is jobban jársz, ha idejében elrendezed a kérdést, és a későbbiekben nem kell miatta aggodnod.

BIKA Egy őszinte beszélgetés segít, hogy jobban megértsd valaki szándékait, és egy kicsit másképpen nézzék egymásra. Mindketten ártékelitek a dolgokat, és ez segít, hogy tárgyaljon a világtépetek.

IKREK Egy kis segítséget remélsz valakitől, de úgy tűnik, erre most még várnod kell. Cserébe azonban, ha magadtól is megoldást találsz a dolgokra, sokkal magabiztosabb leszel, és jobban érezed magadat.

RÁK Gyorsan megtalálsz az összhangot valakivel, ha pedig ennyire egy hűron pendültök, természetes, hogy azon is elgondolkodsz, hogy több időt is tölthetnétek együtt. Ebben a dologban ő is benne lesz.

OROSZLÁN Végre kezd minden összeállni, passzol a kép és jól alakulnak a dolgok, te pedig megtalálsz a szerepedet. Magabiztos vagy és jól érzed magadat, de tudod, hogy lesz még néhány kemény feladat.

SZŰZ Tudod, hogy nem minden tökéletes, de nem is várod, hogy az legyen. Megpróbálsz most megelégedni a nehézségekről, és csak arra figyelni, ami igazán számít, és jól is teszed ezt így.

MÉRLEG Meglepe, hogy milyen sokan állnak melléd, amikor szükség van rá, ez jó érzéssel tölt el. Lesznek olyanok is, akik irigykednek, de rajtad múlik, hogy melyik csoportra fordítod a figyelmedet.

SKORPIÓ Szeretnél volna több dolognak is a végére érni, de be kell látnod, hogy egyszerre nem lehet minden. Ha egy kis időt adsz még magadnak, kevesebb feszültségért cserébe intézheted el ugyanazokat a dolgokat.

NYILAS Úgy érzed, most már nem vesztegethetsz több időt, de ha egy különös lehetőség kínálkozik, az nem időpazarlás lesz, hanem önmagad kiterjesztése. Lehet, hogy ez egy lehetőség a sorstól, hogy kiteljesedj.

BAK Igyekszel bepótolni néhány dolgot, amit korábban elmulasztottál, ezek közül is a legfontosabb, hogy a szeretteidre szánj időt. Nem csak nekik fog ez jólesni, de te is jobban érezd majd magadat tőle.

VÍZMÉRŐ Izgatott vagy a terved miatt, ezért a szűk körű bizalmasaidal már most megosztod egy részét. Ha ők is biztosítanak a támogatásukról, biztosabb leszel önmagadban.

HALAK Jobban esik minden, ha van kivel megosztanod, ezért ne tartogass semmit csak magadnak. De válogasd meg, hogy kinek jut abból, ami ennyire fontos a számodra, és ami ekkora örömet jelent.

Ami az anekdotás kötetből kimaradt (2.)

Amikor dr. Bugyi István önmaga műtétjét dirigálta

Vágvölgyi Zoltán

Bugyi doktor úrról, a Kossuth-díjas sebészprofesszorról számtalan anekdota maradt fenn összesen hét kötetben. Egyénisége és tudása egyaránt lenyűgözte környezetét. A városi legenda szerint egyszer még saját magát is megműtötte tükrökből. A történet, bár ebben a formában természetesen nem igaz, de nem is teljesen a képzelet szüleménye. Az esetet Raczkó Lajos korabeli újságíró jegyezte le a leg-hitelesebben.

1938 tavaszán Berlinben rendezték a sebészek világkongresszusát. A doktor úr az érkezéskor nem érezte jól magát. Lázas volt, és hasfájás gyötörte. Rosszat sejtett. Hát még akkor, amikor a ruhatárban leadta a kabátját, s a ruhatáros a 13-as bilétát nyomta a kezébe. Babonás ember lévén, gyorsan visszakérte, és leadta egy másik ruhatárosnál. Nyomasztó gondolatai nem sokkal később bizonyossággá váltak: miután megvizsgálta magát, megállapította, hogy vakbélgyulladás van.

Tudta, hogy műtetre lesz szüksége, de nem akart lemaradni az előadásokról sem, ráadásul neki is kellett előadást tartania. Miután végzett, gyorsan vonatra ült és irány haza. Mire Pestre érkezett, már rosszul volt. Telefonon felhívta szentesi kollégáját, Michailovits Lehel.

- Mi újság Lehel, van-e sok műtét otthon? - kérdezte nyugodt hangon.

- Csak a szokásos – hangzott a válasz.

- Készüljetelek elő egy sürgős vakbélműtetre, valamivel ebéd után odahaza leszek...

Nem mondta, hogy ő a beteg, minek rémítene meg az egész kórházat. Beszállt a Pesten parkoló autójába, és hazavezetett Szentesre. Az örömet, amit az érkezése okozott, nagy izgalom váltotta fel. A főorvos úr ugyanis falfehér arccal szállt ki az autóból.

- Gyerünk a műtőbe, gyorsan operáljatok meg, appendicitisem van...

A saját lábán ment be a műtőbe. Más beteg morfiuminjekcióval készítettek elő a mű-



tétre, de ő nem fogadta el. Helyi érzéstelenítést kért. Felfektették a műtőasztalra, és két kedves barátja, Michailovits Lehel és dr. Csiki Jenő sebész alorvos elkezdte a műtétet. Az operáló-asztalt körbe állta a kórház teljes orvosi kara.

A műtét fázisait jól látta Bugyi doktor, az asztal fölött lévő tükrökből. Néhányszor meg is szólalt:

- Te Lehel, ezt ne így csináld, hanem emígy...

Lehel egyszer visszaszólott:

- Pista, hallgass, én látom, mi van itt, én operálok, nem te.

A végefelé fájdalmas részhez értek.

- Most elkábítlak...

- Rendben van pajtás, te tudod.

Az orvosok a fejüket csóválták. Ha csak egy órát késik Bugyi, már nem tudtak volna segíteni rajta. A műtét után külön szobába tették. Amikor magához tért, körülnézett, aztán ezt mondta:

- Csak semmi kedvezés, úgy tartsatok, mint bármelyik betegünket.

Ezután kórházi kosztot kapott, ugyanazt, mint más. Négy nap múlva felkelt, az ötödik nap sétált, majd hazavitette magát. A következő nap már bent volt a kórházban. Bot-tal besántikált. Amikor kollégája a kapcsokat szedte ki belőle, megkérdezte:

- Pista, hogy lehettél olyan könnyelmű, hogy Berlinből hazajöttél. Ott nyomban elvégezhettek volna rajtad a műtétet?

- Tudod, a kongresszuson lepergettek nekünk egy filmet az újfajta vakbélműtétről. Nekem az nem tetszett, más volt a módszer, mi nem úgy csináljuk... Felöltözött, azután bement a műtőbe, bemosakodott, és nekikezdett a soros operációnak.

A doktor úr rendkívüli népszerűségét mutatja egy 1935-ben róla írt vers, mely a helyi lap hasábjain jelent meg. A verset Rácz Andor szentesi járásbíró írta:

Trianon bombája, hogy közébünk vágott, /
Lehúzták rólunk az inget, a nadrágot. / Nincs se pénz, sem posztó, se felöltő, sem ing: /
Csupán egyetlen egy elnyűhetlen Bugyink. /
De hogy ez az egy van: már alles in Ordnung! /
Olyan közös Bugyink, kit szívünkön hordunk. /
Szentés városának alkotó szülötte, /
A cigányputri is nagy lesz körülötte. /
S bár arany igazság kétezer év óta, /
Hogy saját honában senki sem próféta, /
Nem kell elmenie, se Bugyra, sem Szobra, /
Szentesen fog állni ércbe öntött szobra! /
Csak el ne piruljon, mint bóktól a kis lány, /
A mi reménységünk: doktor Bugyi István! /
Az ő keze alatt ki krepálhat bele, /
Ha irritál kissé begyulladt vakbele? /
Nem mondja, hogy azt a kanalasat szedjed: /
Kivágja belőled, mint a huszonegyet.

A verselőnek igaza lett. Bugyi doktor úr bronzszobrát 1999. július 31-én avatták fel a kórház kertjében. A szobor alkotója, dr. Csiki László a leleplezés alkalmával rámutatott alkotására, és ennyit mondott: **Ecce Homo! Íme, az Ember!**



Ajándékozzon
karácsonyra
szentesiélet éves előfizetést
csak 14820 Ft-ért!

Rendelje meg telefonon: 63/311-563, levélben: 6600, Szentes, Petőfi u. 1., vagy a szentesielelet@gmail.com címen.

Milyen katonasportolónak lenni?



Szabó Fiametta

Erre kaphattunk választ december 13-án azon a fórumon, amit a HM HNF KTKO szervezésében és számos egyéb szervezet, közösség közreműködésével tartottak meg. Az egész napos rendezvény elsődleges célja, a kistérségekben élő, hátrányos helyzetű gyermekek megsegítése volt, hiszen aznap nemcsak a katonasportolókkal lehetett beszélni és mozoghattak velük a középiskolások, de színházi előadás is volt a kisebbeknek, valamint több adományt is átadtak a rászoruló iskoláknak.

A Szentesi Polgármesteri Hivatal Dísztermében 14 órakor kezdetét vette a katonasportolók interaktív előadása, amit a felnőttek és gyerekek egyaránt nagy figyelemmel és aktívan kísérték végig. A katonák közül volt, aki olimpián, Európa-bajnokságon, vagy pedig világbajnokságon ért el szép helyezést, de olyan is akadt, aki már ezek közül többről is jó eredménnyel távozhattott. Szó esett arról, hogy hogyan fér meg időben egymás mellett ez a foglalkozás és a versenyfelkészülés, vagy hogy milyen háttérrel biztosít a honvédség a sporto-

lók céljainak eléréséhez, és hogy ezen kívül milyen tapasztalatokkal gazdagodhatnak az ott dolgozóknak a pozícióban. Patakfalvy Luca tizedes elárulta, hogy már 3 éves kora óta taekwondo-



zik, napjainkban pedig már egy Európa-bajnokság és egy Európa Játékok III. helyet tudhat magáénak. A vívást is többször megemlégették, hiszen a hallgatók között is volt olyan diák, aki szintén ezt a sportot űzi, és érdekelte, hogy egy profi versenyző mit tanácsolna. Sokakat megmosolyogtatott, amikor egy kisfiú azt kérdezte Kondricz Kata és Lupkovics Dóra őrmesterektől, akik vívásban

jeleskednek, hogy mérkőzéseik során ők a támadó vagy inkább a védekező stratégiát alkalmazzák szívesen. Erre azt a választ kapta, hogy az a legjobb, amelyikben biztonságban érzi magát a versenyző. Egy másik tanulót az foglalkoztatott, hogy mennyire veszélyes ez a sport, de megtudhattuk, hogy manapság már annyira korszerű felszerelésben vívnak, hogy semmivel sem eshet nagyobb bajuk, mint bármely más sportágban. Az előadók mind egyetértettek abban, hogy azért jó katonasportolónak lenni, mert motiválóan hat rájuk a mindennapokban és a felkészülésükben is, hogy ennyi sikeres, példamutató ember veszi őket körül. Tudomást szerezhettünk arról, nem nehezíti meg az életüket az, hogy kato-

nák és egyben élsportolók, hiszen a kettőt tökéletesen össze lehet egyeztetni. Természetesen vannak fárasztóbb napok számukra is, de a sok munka végül meghozza a gyümölcsét. Nagy kitartást és fegyelmet követel meg ez a fajta elköteleződés, de a végső kimenetel minden esetben büszkeséggel tölti el őket. A felkészülési időszakban nincs tennivalójuk a katonaságnál, hiszen ilyenkor az edzések prioritást élveznek, azonban, ha nem készül a sportoló éppen versenyre, akkor dolgozniuk kell. Amennyiben később már nem szeretnének megmérettetésekben részt venni, a honvédség még mindig ott van mögöttük, mint karrierlehetőség, ahol biztonságban elhelyezkedhetnek a továbbiakban. Összességében egy nagyon támogató, lelkesítő és jó hangulatú közösséget ismerhettünk meg, akik azt csinálják, amit szeretnek, és ez ösztönzi őket a fejlődésben.

December - Január

PROGRAMAJÁNLÓ

Veress Elisabeta festőművész Fény a mélységből című kiállítása megtekinthető a városi könyvtárban 2024. január 11-ig.

22. péntek

A Kossuth téren 17 órakor Liszi Melinda és Nagy Róbert, a Békéscsabai Jókai Színház színészeinek karácsonyi műsora.

23. szombat

Nagy Szilárd adventi műsora a Kossuth téren 19 órai kezdettel.

24. vasárnap

IV. Adventi gyertyagyújtás a Kossuth téren 10 órától.

25. hétfő

Christmas Party a Centrum sörözőben. 20-22 óráig Warm up: Next.Y, 22 órától Bandisco.

31. vasárnap

Szilveszteri Best of Party a Központi Konyha Éttermében. Érkezés 19 órától, svédasztalos állófogadás 20 órától, éjfélkor töltött káposzta. Jegyek elővetelben kaphatók. Party infó, asztalfoglalás a 20/519-2248-as telefonszámon.

Január 1. hétfő

A Kossuth téren 16.30-kor polgármesteri köszöntő, 16.45-től Buborék Mese gyermekkoncert, 18 órától újév köszöntő tűzijáték.

Január 12. péntek

Snétberger Ferenc Kossuth-díjas és Liszt Ferenc-díjas gitárművész koncertje 19 órai kezdettel a Hangversenyközpontban, a Zene-Világ-Zene programsorozatban.

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit
Családi események
rovatunkba a
szentesiélet@gmail.com
e-mail címre!



Hering Viktor

Lemondott a Szentesi Vízilabda Klub elnöki posztjáról Gémes László. Az elnöki posztot 13 hónapja betöltő Gémes mellett Lángi Zoltán, a metALCOM képviselője is távozik az elnökségből. Cserhádi Gyula, Óze László és Vörös Viktor személyében új elnökségi tagokat választott a klub, közülük új elnöknek Cserhátit választotta az elnökség. Gémes Lászlóval a távozásának okairól beszélgettünk.

– Szintre pontosan egy évvel a megválasztását követően távozik az elnöki posztról. Miért döntött így?

– Sajnos vannak, akik arccal, de többségük arc nélkül, támadást indított ellenem. Ehhez eszközként használják fel a vízilabda klubot, amit megpróbálnak tönkre tenni azzal, hogy bizonyítsák: alkalmatlan vagyok annak vezetésére. Olyan szinten zajlik ez a lejáratás a személyemet illetően, hogy szponzorokat, cégvezetőket keresnek meg különféle fiktív e-mail címekről, kitalált történetekkel. Azt pedig semmiképpen sem szerettem volna, hogy a klub az én személyemet ért támadások miatt áldozat legyen, ezért döntöttem úgy, hogy hátrébb lépek, így védve ki a klubot ért támadásokat. Sajnos egy másik klub is – amelyvel kapcsolatban vagyok – számíthat arra, hogy az lesz a következő célpont. Politikai indíttatású támadások ezek, melyek során a hozám közel álló egyesületeket, személyeket, klubokat szemelték ki célpontnak. Az elmúlt fél évben kezdődtek ezek a támadások, és ahogy közeledünk a választások időpontjához, egyre jobban erősödni is fognak. Engem lehet támadni, de azt nem fogom hagyni, hogy a vízilabda klub ennek a lejáratásnak az áldozata legyen. Természetesen, amiben tudok, abban a továbbiakban is segítek majd a klubnak.

– Mit sikerült megvalósítania a klubnál ebben az egy évben?

– Körülbelül egy esztendeje lettem a klub elnöke, ez alatt az egy év alatt elértük, hogy a klub gazdálkodásában nincsenek felesleges kiadások, senki sem visz haza pénzt úgy, hogy ne dolgozna meg érte, a buszok karban vannak tartva, a műszaki állapotukat folyamatosan ellenőrzik, sőt, sikerült egy új járművet is beszerezni. A felnőtt férfi csapatunk sokkal több pontot szerzett a bajnokságban már most, mint korábban. A fiú utánpótlásban is úgy érzem, sike-

Távozik a vízilabda klub éléről Gémes László, Cserhádi Gyula az új elnök



rült előre lépni, az edzőknél is elindult egy komoly szakmai munka Kis Gábor szakmai igazgató vezetésével, vagyis folyamatosan zajlik a klub újraépítése. Azt gondolom, hogy ahová egy esztendő alatt el szerettem volna érni, oda eljutottunk az egyesülettel, sőt, talán még gyorsabban is haladtunk a tervezettnél.

– Azok, akik annak idején felkérték, hogy legyen a klub vezetője, mit szoltak a döntéséhez?

– A múltkor közgyűlésen formálisan, a mostanin hivatalosan is bejelentettem a lemondásomat, és valóban sokan kérték, hogy maradjak, de elmondtam nekik is, hogy június 9-ig kinyírják a vízilabda klubot, csak azért, hogy nekem kárt okozzanak, ezt viszont nem engedhetem.

– Felvállalta a konfliktusokat a klubon belül?

– Igen, hiszen meg kellett válnom néhány embertől, ami nem volt egyszerű, hiszen határozott idejű szerződésekről volt szó, de sikerült kompromisszumos megoldásokat találnunk velük, így a válás nem terhelte meg anyagiilag a klubot. Jelenleg olyan szerződések vannak érvényben, melyek vállalhatóak, viselhetőek, ráadásul nincs annyi alkalmazottja a klubnak, mint korábban volt, akik viszont nálunk dolgoznak, azokról pontosan tudjuk, hogy milyen területen, milyen munkát végeznek. Elmondhatom, hogy átlátható, rendezett gazdálkodású klubot adok át az utódoknak, akinek továbbra is a rendelkezésére állok, ha bármiben kikéri a véleményemet. Jó hír, hogy a klubnak egy 200

ezer euro körüli román-magyar pályázata is be van már adva, és előkészítési folyamatban van az a következő nagyobb volumenű pályázat is, amelyből a székházfelújítást szeretnénk megvalósítani.

– Lángi Zoltán távozása hasonló okok miatt történt, mint az öné?

– Igen, ő is a klubot és személyünket ért támadások miatt döntött a távozás mellett. A szülők jelentős része továbbra is mellénk állt a közgyűlésen, összejártak és azt a néhány hangadót, akik ellenünk voltak, ők maguk igazították el. Fontos tudni, hogy a mostani közgyűlésen az új alapszabályt is elfogadták, ez január elsején lép hatályba, amely alapján a törvényes működés garantálva van, és a jelenleg hatályos jogszabályoknak mindenben megfelel. Az új alapszabály rendezni tudja a tagsági viszonyokat, így az új elnökség úgy tudja kezdeni január elsején a munkát, hogy az összes törvényi feltételnek a klub dokumentációja megfelel. A metALCOM a szezon végéig fogja vinni, egészen június 30-ig, az idején zárásáig. Tavasszal természetesen leülnek majd a klub vezetői és megkezdik a tárgyalásokat a folytatást

illetően. Úgy gondolom, hogy az önkormányzattal is nagyon jó volt a kapcsolat, a jelenlegi vezetéssel nagyon sok dologban közösen gondolkodtunk, oda-vissza kölcsönösen jó viszony alakult ki a klub és az önkormányzat között, ezt a jövőben is meg kell őrizni.

– Jelenleg hány tagú az elnökség?

– Most háromtagú, de januártól öttagúra bővül, amihez újabb közgyűlést kell majd összehívni, ahol két újabb tagot választanak majd.

– Az elnökség tagjai közül Vörös Viktor játékos-pályafutása, a klubhoz való kötődése ismert. A másik két elnökségi tagról mit lehet tudni?

– Óze László szentesi vállalkozó, aki elkötelezett a vízilabda iránt, az OB II-es csapatunkat évek óta patronálja. Cserhádi Gyula ugyancsak szentesi, korábban vízilabdázott, a szülei egykor névadó szponzorai is voltak a klubnak, és most Gyula is tenni szeretne a klubért, sőt szponzorokat is igyekszik megnyerni a vízilabda támogatására.

– Ha már támogatóknál és szponzoroknál tartunk, ezen a területen mit sikerült elérnie egy esztendő alatt?

– Sikerült új szponzorokat behozni a klubhoz, és az országos szövetségtől is kapunk majd több mint 11 millió támogatást, ebben Kis Gábornak van sok munkája. Az ősz folyamán együttműködési megállapodást kötöttünk egy céggel, amely szponzorokat keres számunkra, ennek az eredménye az az ötmillió összeg, ami az év végéig érkezik meg a klub számlájára. Arról se feledkezzünk meg, hogy a két nagy támogatóval, a Hungerittel és a metALCOM-mal is sikerült megállapodnunk az erre az időre szóló támogatásokról, sőt, többet is adtak, mint az elmúlt szezonban. Az is komoly, több millió forintos megtakarítás volt a klub számára, hogy a korábbiakkal ellentétben én egyetlen forint tiszteletdíj felvétele nélkül láttam el az elnöki pozíciót az egyesületnél.

Ingyenes lesz a parkolás!

Szentes Város Önkormányzata tájékoztatja a szentesi közlekedőket, hogy a fizetőparkoló övezetben a díjfizetés 2023. december 25. hétfő reggel 8 órától 2024. január 2. kedd reggel 8 óráig szünetel.

A 2024. évi parkolási bérleteket és engedélyeket 2024. január 2. napjától lehet újraváltani.

NYERJEN a szentesiélet-tel



- air fryer
- akkus porszívó
- kávéfőző
- robotgép

**Fizessen elő egy évre
a városi hetilapra! 14 820 forint**

Előfizetőink között 4 nagy értékű nyereményt sorsolunk ki!

Akik 2024. január 15-ig új éves előfizetést kötnek, sorsoláson vesznek részt és megnyerhetik az air fryer-t vagy az akkumulátoros porszívót!

Akik hűséges olvasói az 55 éves lapnak, szintén nyerhetnek! Nekik nincs más teendőjük, olvassák tovább a lapot, és várják az értesítést, hogy hűségük jutalmaként nyertek egy kávéfőzőt vagy egy konyhai robotgépet.

A sorsolás időpontja: január 17.

Elérhetőségeink: Szentes, Petőfi u. 1. (Szentes Ház), Tel.: 63/ 311-563

E-mail: szentesielet@gmail.com